

ASOCIACIÓN GALEGA DE FIBROSE QUÍSTICA

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025



QUE É A FIBROSE QUÍSTICA

QUE É E COMO SE TRANSMITE

CRÓNICA

HEREDITARIA

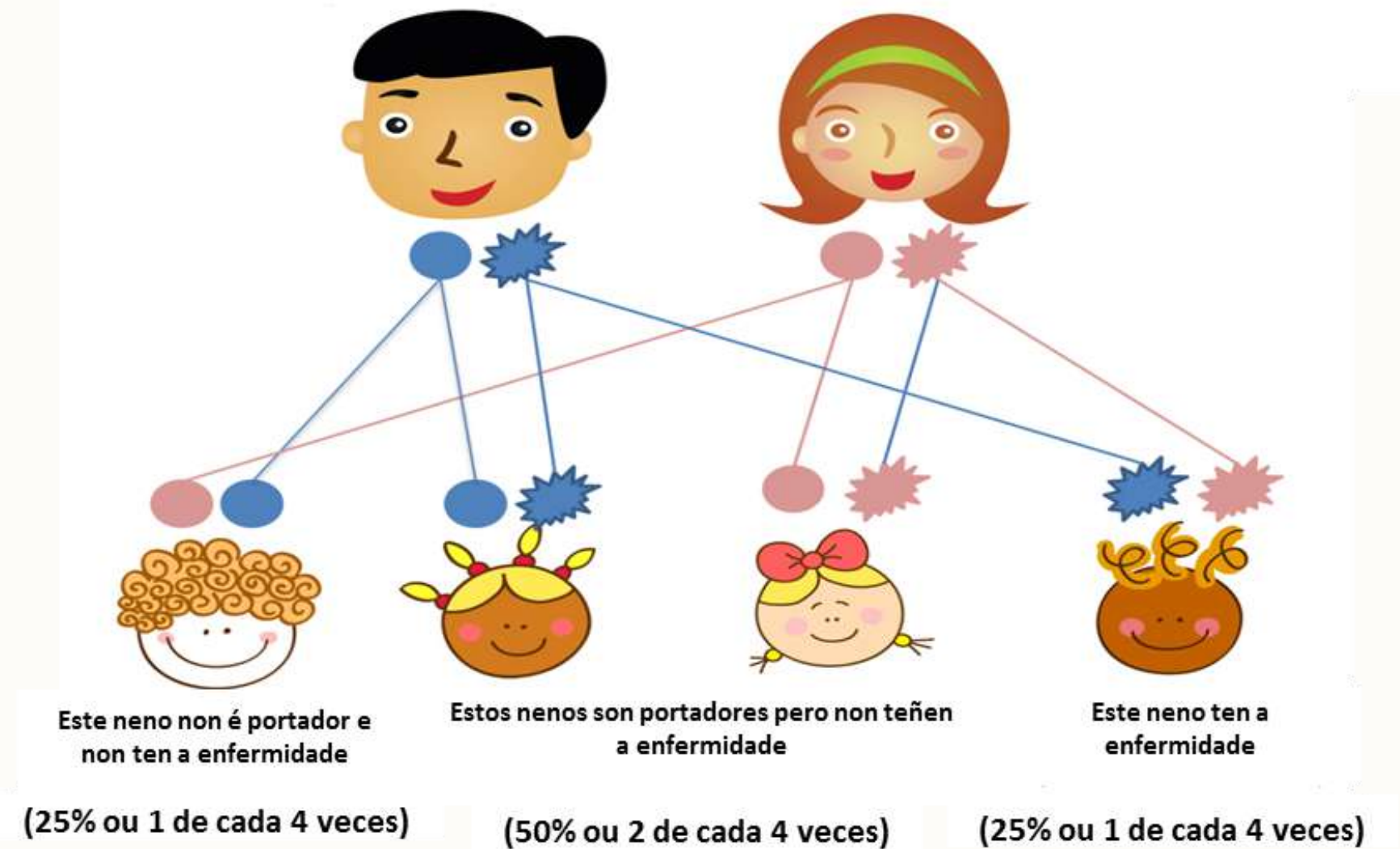
NON CONTAXIOSA

DEXENERATIVA

Patrón de herdanza autosómico

O pai é portador

A Nai é portadora



SINTOMAS

Sabor salgado da pel

Problemas dixestivos

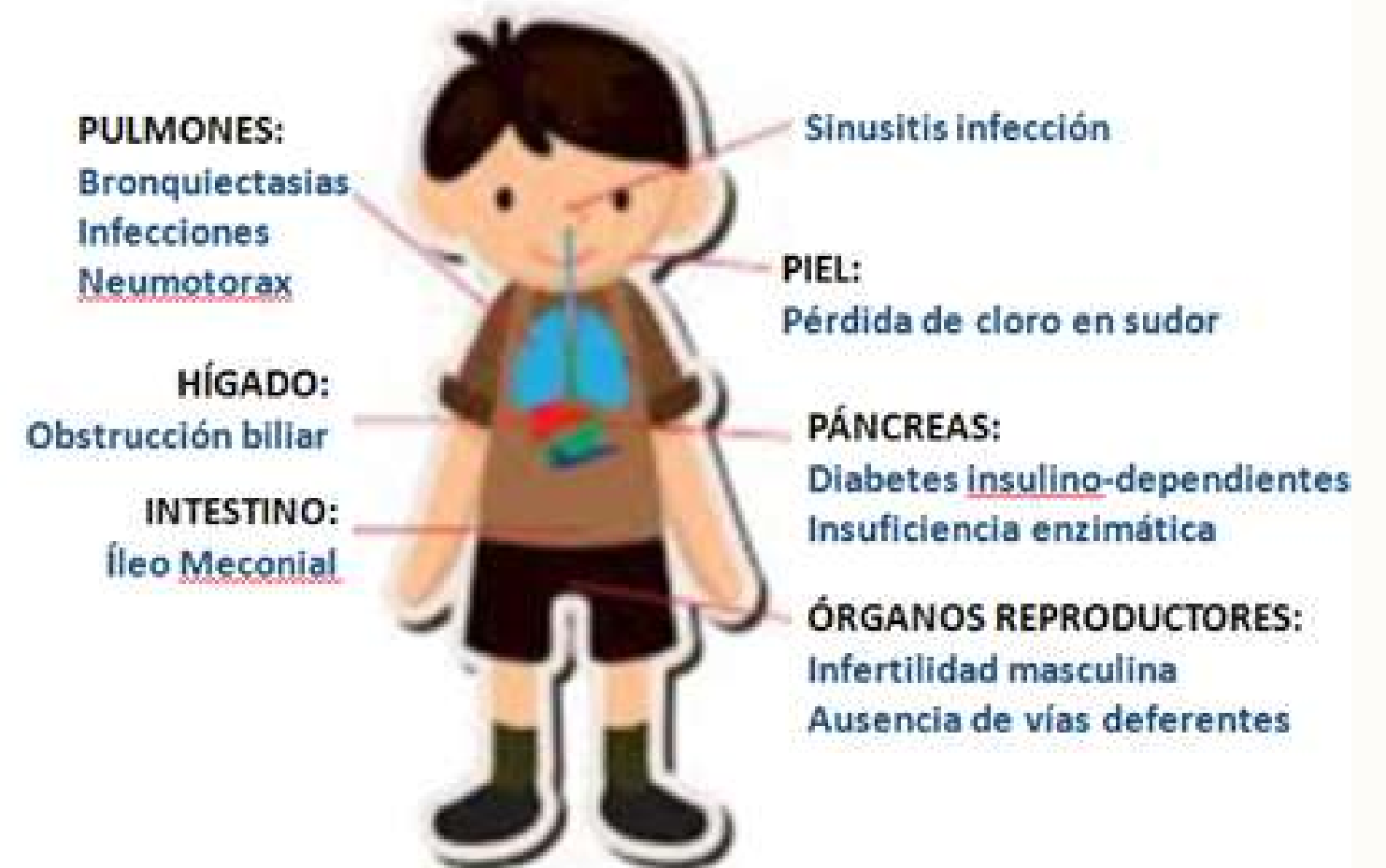
Problemas respiratorios

Problemas reproductivos

Afección hepática

Diabetes

ÓRGANOS AFECTADOS POR FQ



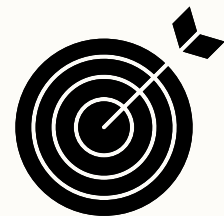
ASOCIACIÓN GALEGA DE FIBROSE QUÍSTICA

PROPÓSITO, VISIÓN, MISIÓN E OBXETIVOS



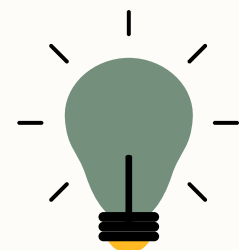
Visión

Constituírse nunha entidade consolidada e amplamente recoñecida pola sociedade en xeral, polos seus valores, compromisos e liderado nas metodoloxías de traballo e en procura da excelencia nas actuacións dirixidas ao grupo social das persoas afectadas de fibroses quísticas e das súas familias.



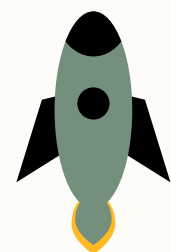
Propósito

Facilitar la integración social de las personas con Fibrosis Quística a través de la mejora de su estado de salud y calidad de vida



Misión

Contribuír ao coñecemento, estudo e investigación sobre a fibrose quística, así como promocionar e levar a cabo toda clase de accións destinadas a mellorar a situación das persoas con Fibroses Quísticas e das súas familias.



Obxetivos

- Proporcionar información e asesoramento
- Representar os intereses e informar dos seus dereitos
- Potenciar as relacións cos especialistas
- Apoiar a creación de Unidades Multidisciplinares de FQ
- Publicitar e difundir material didáctico e formativo
- Contribuir ao coñecemento, estudo e asistencia da patoloxía

ACTUALIDADE

No ano 2026 A Comisión Interministerial de Prezos de Medicamentos (CIPM) aprobou recentemente a financiamento dentro do Sistema Nacional de Saúde do novo modulador **Alyftrek**, así como a agardada **ampliación da indicación de Kaftrio** para cubrir un maior número de mutacións.

Con estas incorporacións, estímase que o 93% dos pacientes en España xa dispoñen de indicación para acceder a estes tratamentos revolucionarios, os cales transforman de xeito directo o curso da enfermidade e melloran a calidade de vida do noso colectivo.

COLABORADORES DA AGFQ 2025

Entidades públicas



Colaboradores empresariales privados



Alianzas

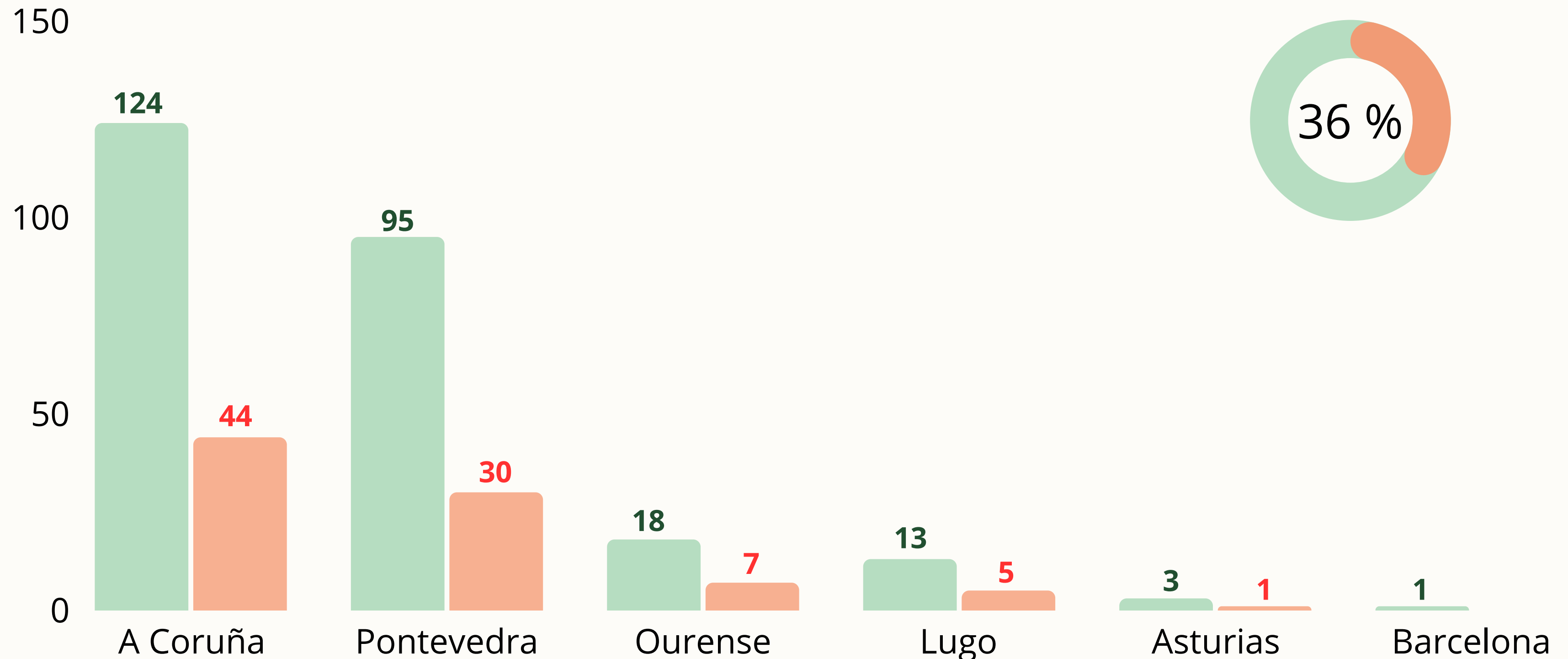


Otros colaboradores

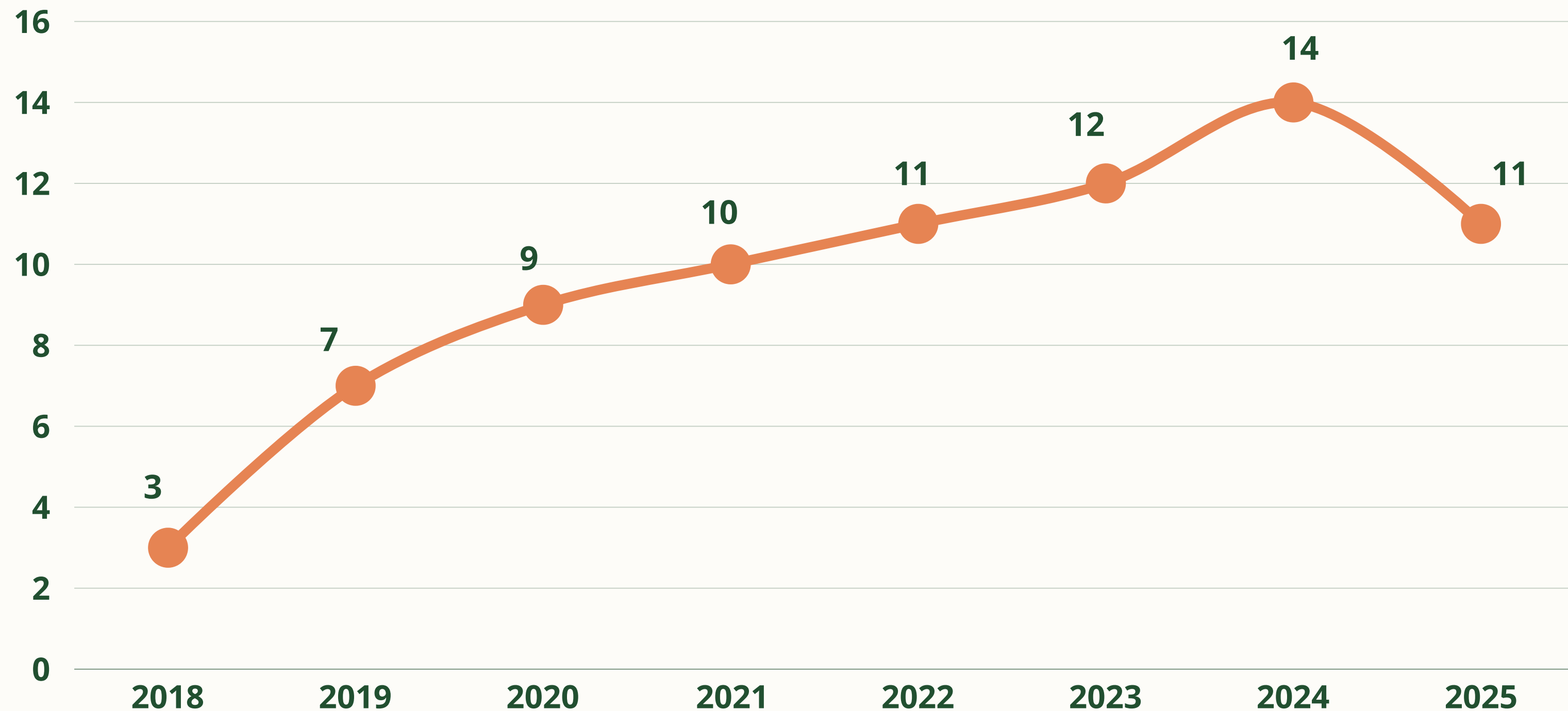


NÚMERO DE PERSOAS ASOCIADAS

● Total: 254 ● Con FQ: 87



EVOLUCIÓN HISTÓRICA DO NÚMERO DE NOVAS PERSOAS ASOCIADAS



SEDE E DELEGACIÓNS DA AGFQ

A CORUÑA

Avenida de Arteixo, 85 (15007, A Coruña)

VIGO

Avenida Teixugueiras, 15 (36212, Vigo)

OURENSE

Rúa Recaredo Paz, 1 (32005, Ourense)

LUGO

Polígono Fingoi, Rúa da Luz, 4 (27002, Lugo)



Sede	A Coruña
Sede	Avenida de Arteixo nº85, 155007- A Coruña
Oficinas	Rúa de Gregorio Hernández 2, 15011, espacio Amizar
Teléfono	981 240 867 - 687 200 684
Correo	fqgalicia@fqgalicia.org
Persoa de contacto	Sabela Pita Santos- Traballadora social Nº de colexiada: 4296
Horario	Luns a Vernes de 8:00 a 14:00

Delegación	Vigo-Oficina Navia
Domicilio	Avenida de Teixeiras nº15 Navia, 36212-Vigo
Teléfono	650 404 526
Correo	tsvigo@fqgalicia.org
Persoa de contacto	Andrea Carrera García- Traballadora social Nº de colexiada: 3397
Horario	Luns a Venres de 8:30 a 14:30

***Recomendable concertar cita para unha mellor atención**

Delegación	Ourense
Domicilio	Rúa de Recardo Paz, nº 1, 32005- Ourense
Teléfono	650 404 526
Correo	tsvigo@fqgalicia.org
Horario	Segundo a demanda

Delegación	Lugo
Domicilio	Polígono Fingoi, Rúa da Luz, 4 , 27002, Lugo
Teléfono	981 240 867 - 687 200 684
Correo	fqgalicia@fqgalicia.org
Horario	Segundo demanda

***Recomendable concertar cita para unha mellor atención**

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025 AGFQ

SERVIZOS DA AGFQ

1. TRABALLO SOCIAL

Localidade	Ubicación	Responsables	Nº Colexiada	Tipo de servizo
A Coruña: Sede	Avenida de Arteixo nº85, 155007- A Coruña	Sabela Pita Santos	4296	Gratuito
A Coruña: oficinas	Rúa de Gregorio Hernández 2, 15011, espacio Amizar	Sabela Pita Santos	4296	Gratuito
Lugo	Polígono Fingoi, Rúa da Luz, 4 , 27002, Lugo	Sabela Pita Santos	4296	Gratuito
Vigo	Avenida de Teixeiras nº15 Navia, 36212-Vigo	Andrea Carrera García	3397	Gratuito
Ourense	Rúa de Recardo Paz, nº 1, 32005- Ourense	Andrea Carrera García	3397	Gratuito

- Facilitar información, orientación e asesoramento sobre axudas, servizos e recursos.
- Amortecer o impacto do diagnóstico, a angustia ante a falta de tratamento específico, etc.
- Crear un clima de confianza.

É importante ter en conta que a resposta que se ofrece non é algo puntual senón que se mantén no tempo polo que se establecen contactos para seguir facilitando información nova sobre distintas cuestións que poidan interesar á persoa como os avances en investigación, as actividades da AGFQ, etc.

2.FISIOTERAPIA A DOMICILIO

Área	Responsables	Nº Colexiada	Tipo de servizo
Norte: A Coruña - Lugo	Erea Bao González	1877	Gratuito
Norte: A Coruña - Lugo	Flavia González Bergantiños	1893	Gratuito
Sur: Pontevedra - Ourense	Orlando Cubisino Ruiz	4436	Gratuito

A fisioterapia ofrece ás persoas con FQ e as súas familias:

- Unha correcta educación sobre a súa enfermidade e tratamento.
- A realización de exercicios sinxelos que aprenderá da man dun/a fisioterapaeuta especializado/a.
- Unha boa adherencia ó tratamento, axudando a integralo no estilo de vida do paciente con FQ, ademáis de fomentar o autocuidado.

2.FISIOTERAPIA - CONVENIOS COAS CLÍNICAS

Provincia	Localidade	Clinica	Responsables	Servizo	Estado
A Coruña	A Coruña	Sinapse Neuroloxía	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente
A Coruña	A Coruña	Mónica Vilariño	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente
A Coruña	A Coruña	Ces Carou	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente
A Coruña	Oleiros	Suama Salud	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente
Lugo	Lugo	Fisioterapia Cian	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente
Lugo	Lugo	Centro Muñoz Balaguer	Solicitar servizo á traballadora social	10€/sesión	Vixente
Lugo	Viveiro	Clínica Atlas	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente
Pontevedra	Nigrán	Cecilia Alcázar Alonso	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente
Ourense	A domicilio	Clínica Aurién salud	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente

4.PSICOLOXÍA - CONVENIOS COAS CLÍNICAS

Provincia	Localidade	Clinica	Responsables	Tipo servizo	Estado
A Coruña	A Coruña	Cambio Psicoloxía Clínica	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente
Lugo	Lugo	Mª Teresa Hermo	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente
Ourense	Ourense	Clínica Sinapsis	Solcitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente
Pontevedra	Pontevedra	María Gabriela Domínguez	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente
Pontevedra	Vigo	Clínica Imaya	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente
Pontevedra	Vigo	Antía Piñeiro Leite	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente
Pontevedra	Vigo	Gema Carrera García	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente
Pontevedra	A Estrada	Psicologia Avances	Solicitar servizo á traballadora social	5€/sesión	Vixente

5.PISO DE ACOLLIDA

Provincia	Localidade	Dirección	Responsable/s	Tipo de servizo	Estado
A Coruña	Cambre	C/Curros Enriquez, nº41, 4Q (A 10 min. dO Hospital Teresa Herrera)	Solicitar servizo á traballadora social	Gratuito	Vixente

Con este servizo ofrécese:

- Reducir os desprazamentos ás persoas enfermas.
- O custo económico que supón para a familia o permanecer longos períodos de tempo fóra do seu domicilio.
- As persoas con Fibrose Quística e familiares que necesiten alozarse na Coruña de maneira temporal por estancia no hospital da persoa que ten FQ, poderán facelo grazas ao convenio de colaboración asinado coa Asociación Galega de Hemofilia.

SERVIZOS DA AGFQ 2025

FISIOTERAPIA A DOMICILIO

1.124 SESIÓN

FISIOTERAPIA EN CLÍNICAS

119 SESIÓN

PSICOLOXÍA EN CLÍNICAS

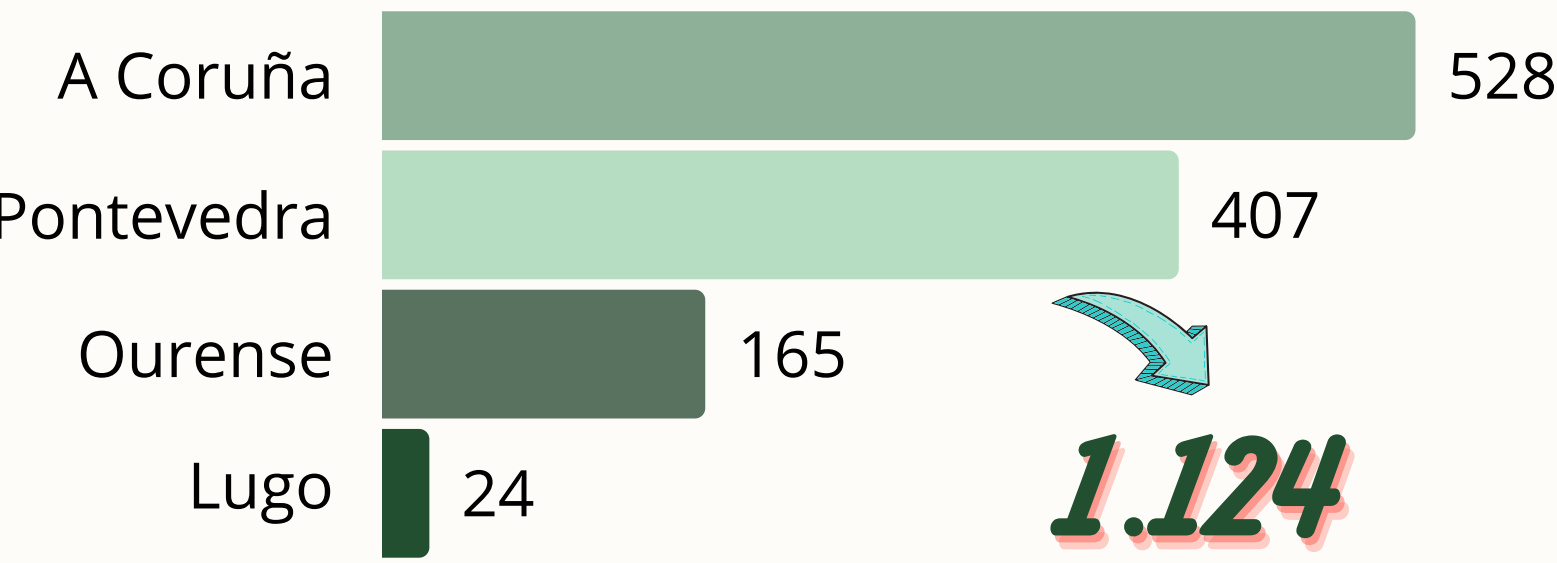
104 SESIÓN

TRABALLO SOCIAL

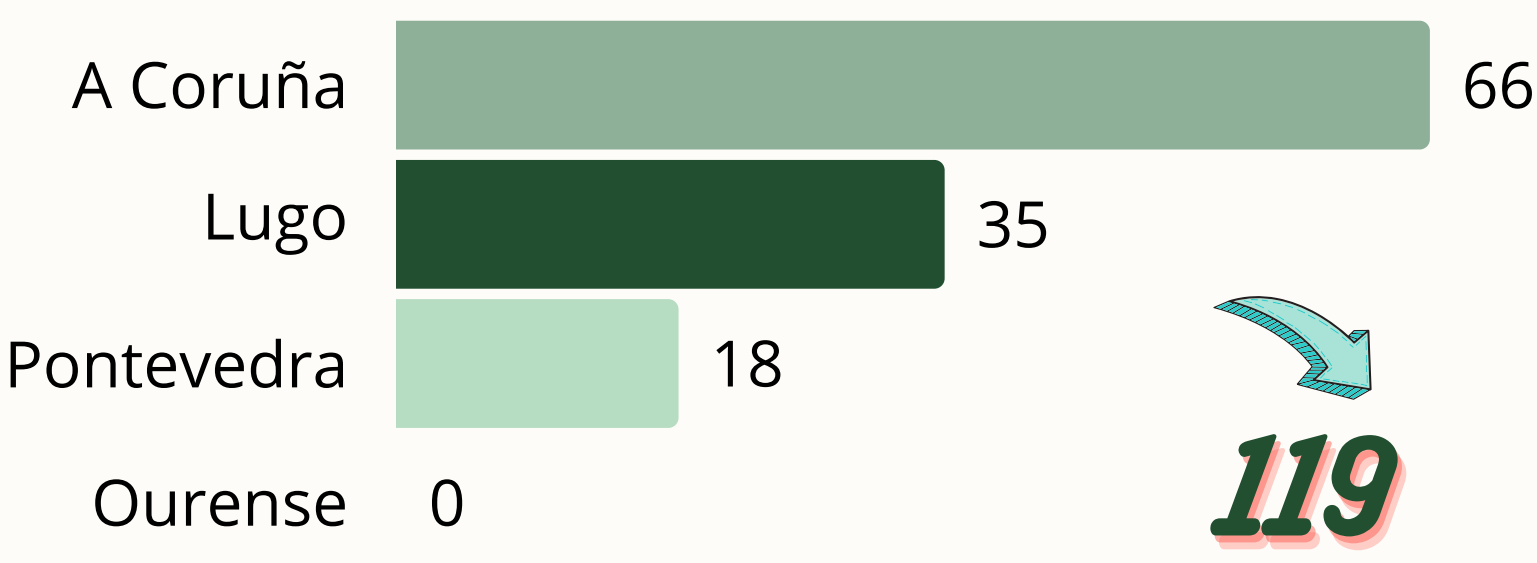
88 INTERVENCIÓNS SOCIAIS

SERVIZO DE FISIOTERAPIA 2025

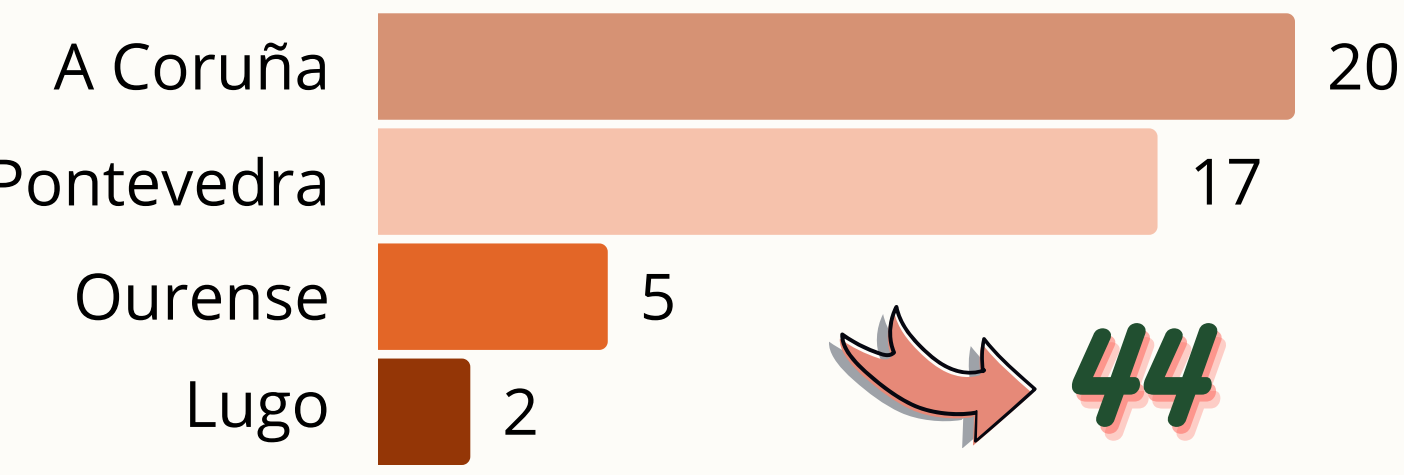
Nº TOTAL SESIÓNs FISIOTERAPIA 2025 (A DOMICILIO)



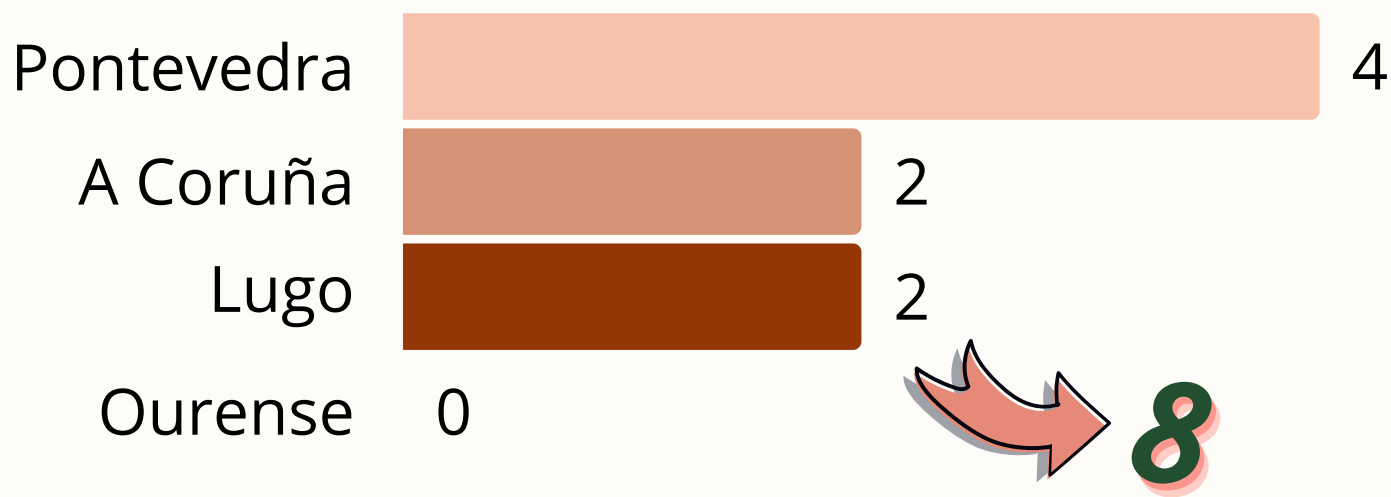
Nº TOTAL SESIÓNs FISIOTERAPIA 2025 (EN CLÍNICAS)

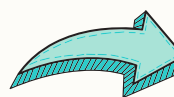


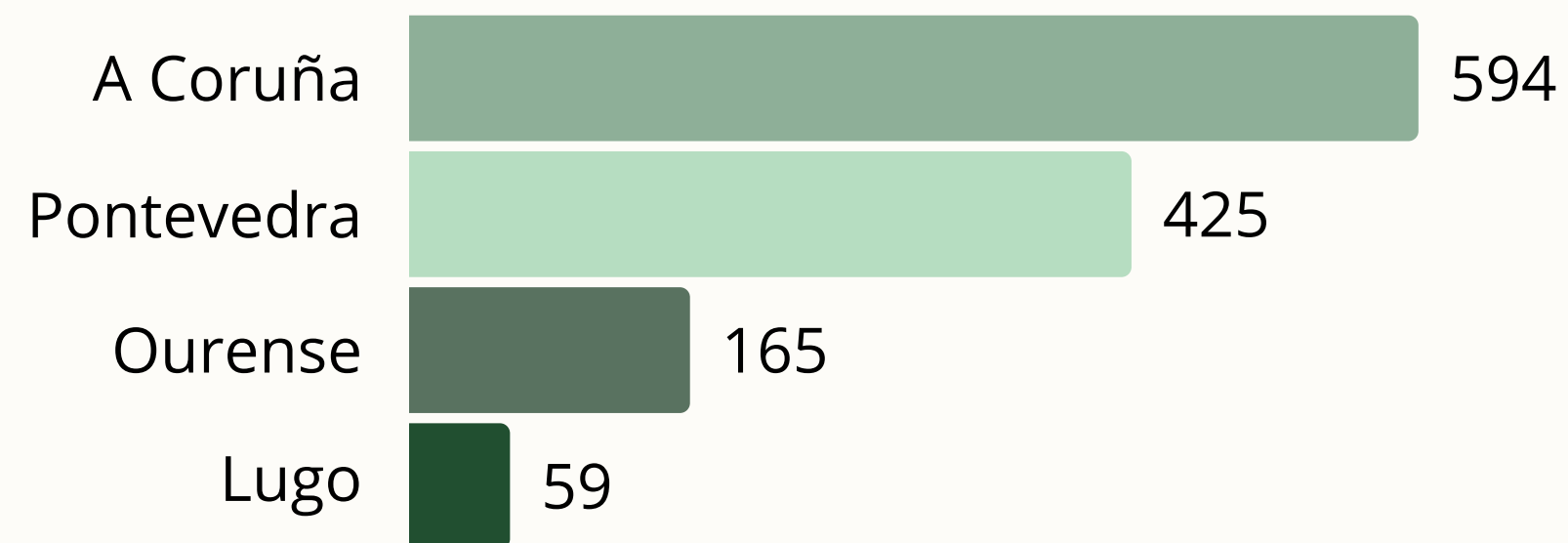
Nº TOTAL PERSOAS USUARIAS (A DOMICILIO)



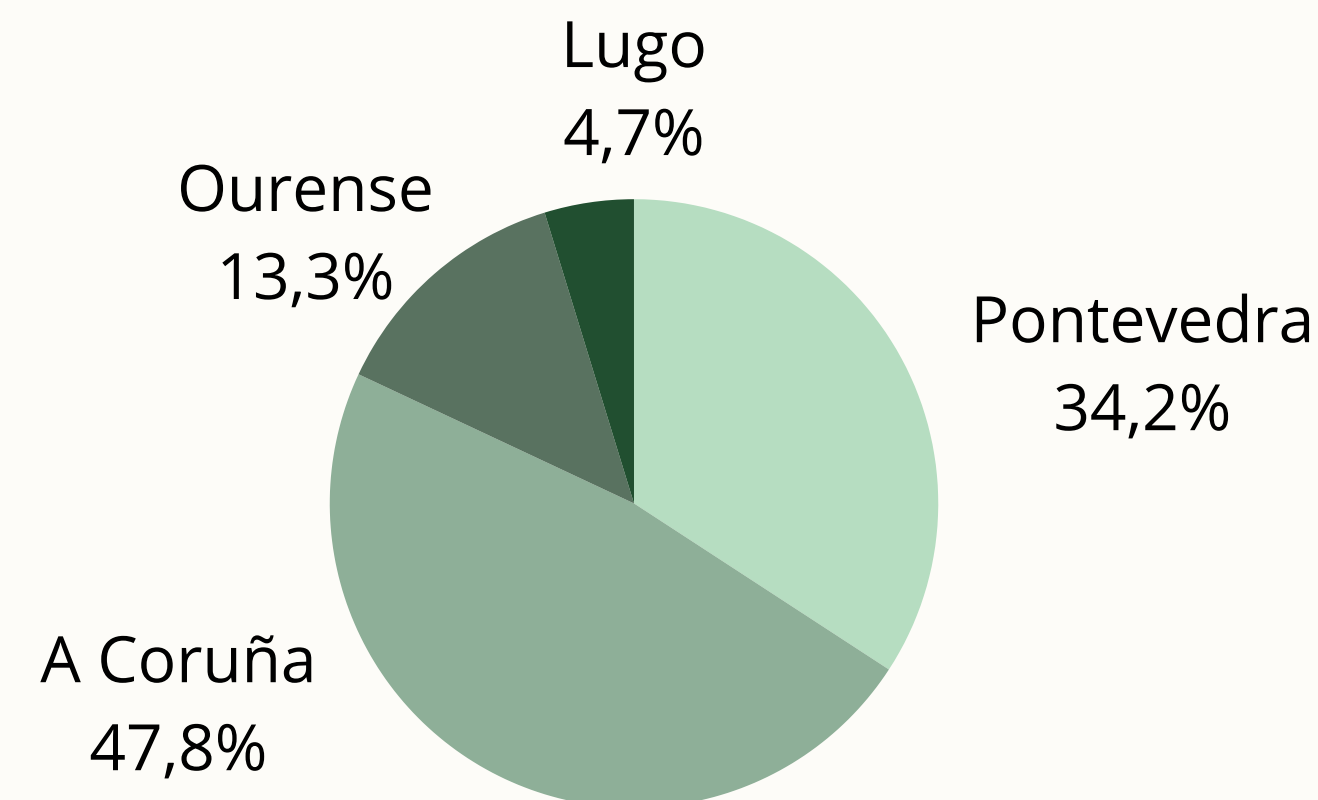
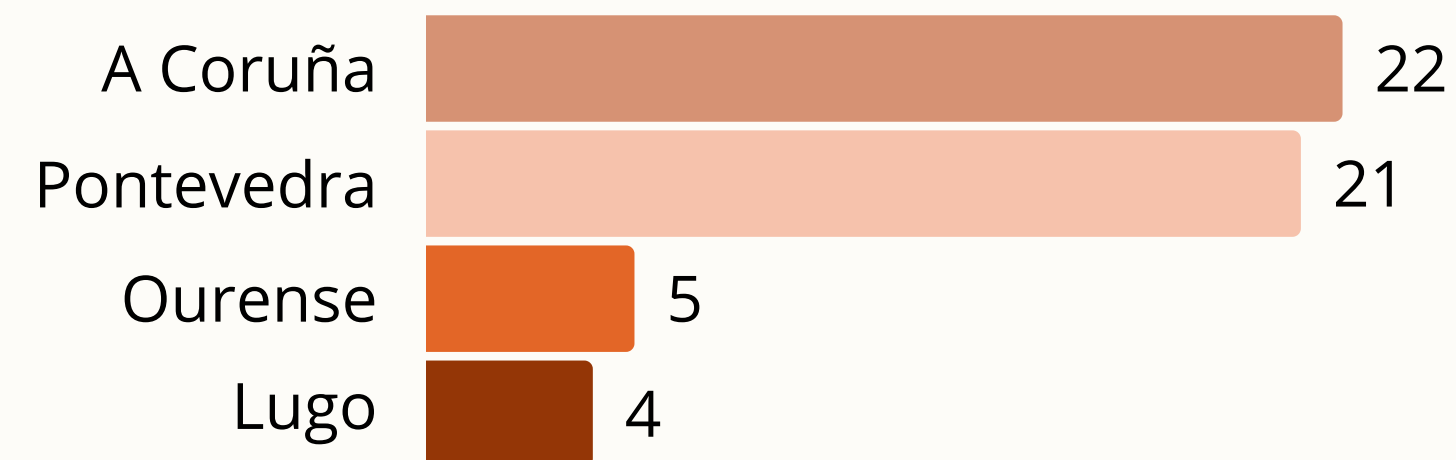
Nº TOTAL PERSOAS USUARIAS (EN CLÍNICAS)



Nº TOTAL SESIÓN FISIOTERAPIA 2025  **1.243**



Nº TOTAL PERSOAS USUARIAS  **52**



HORAS TOTAIS FISIOTERAPIA A DOMICILIO

EREA

FLAVIA

ORLANDO



9 h

20 h

36 h

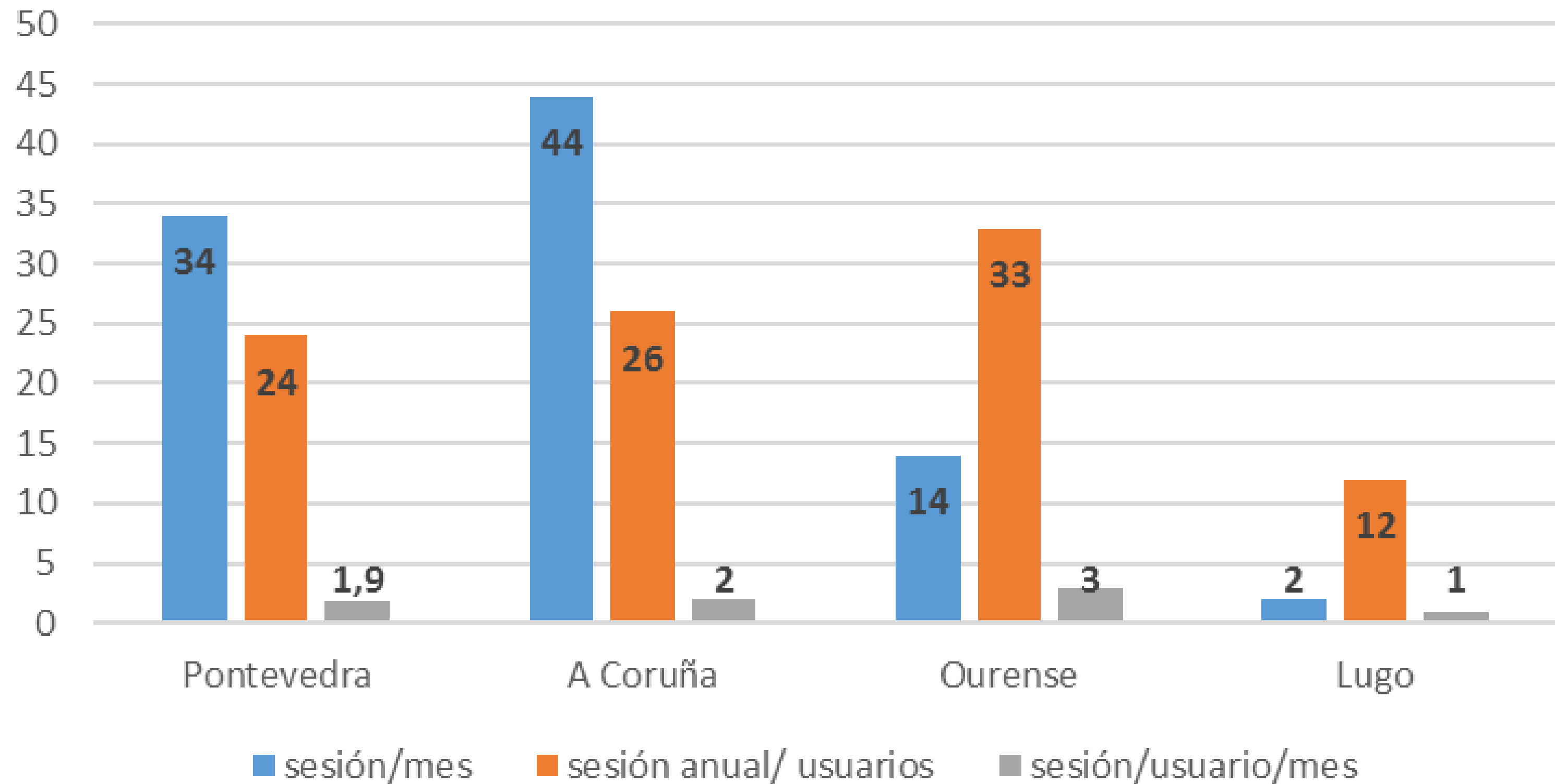


388 h

882 h

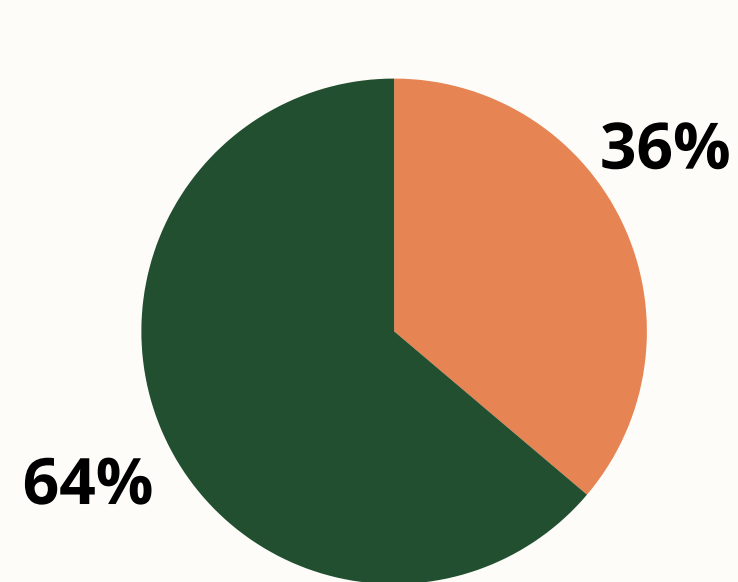
1.728 h

MEDIAS TOTAIS SESIÓN DE FISIOTERAPIA

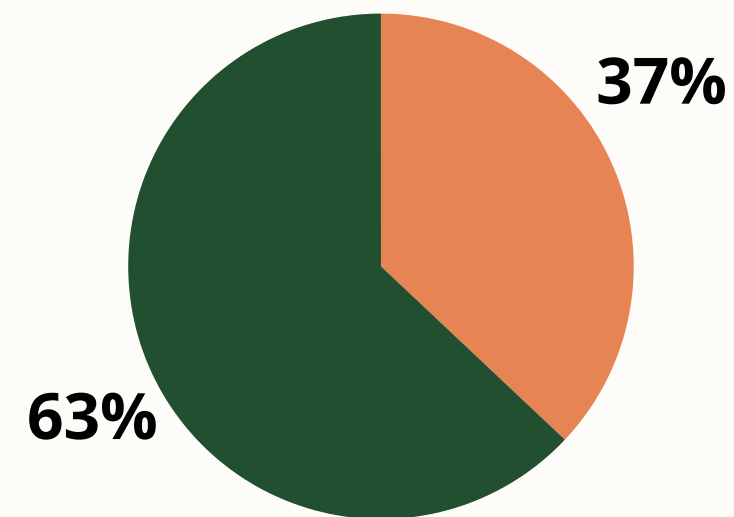


TIPO DE ATENCIÓN - FISIOTERAPIA A DOMICILIO

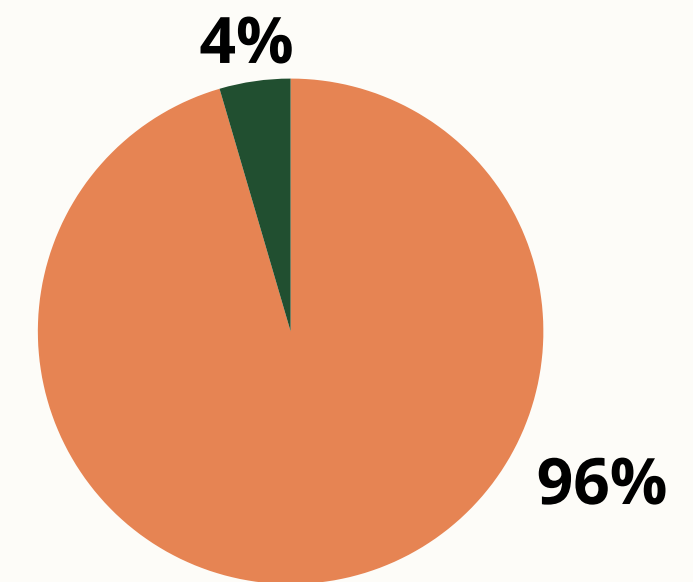
■ Fisioterapia presencial
■ Fisioterapia Online



EREA - A CORUÑA

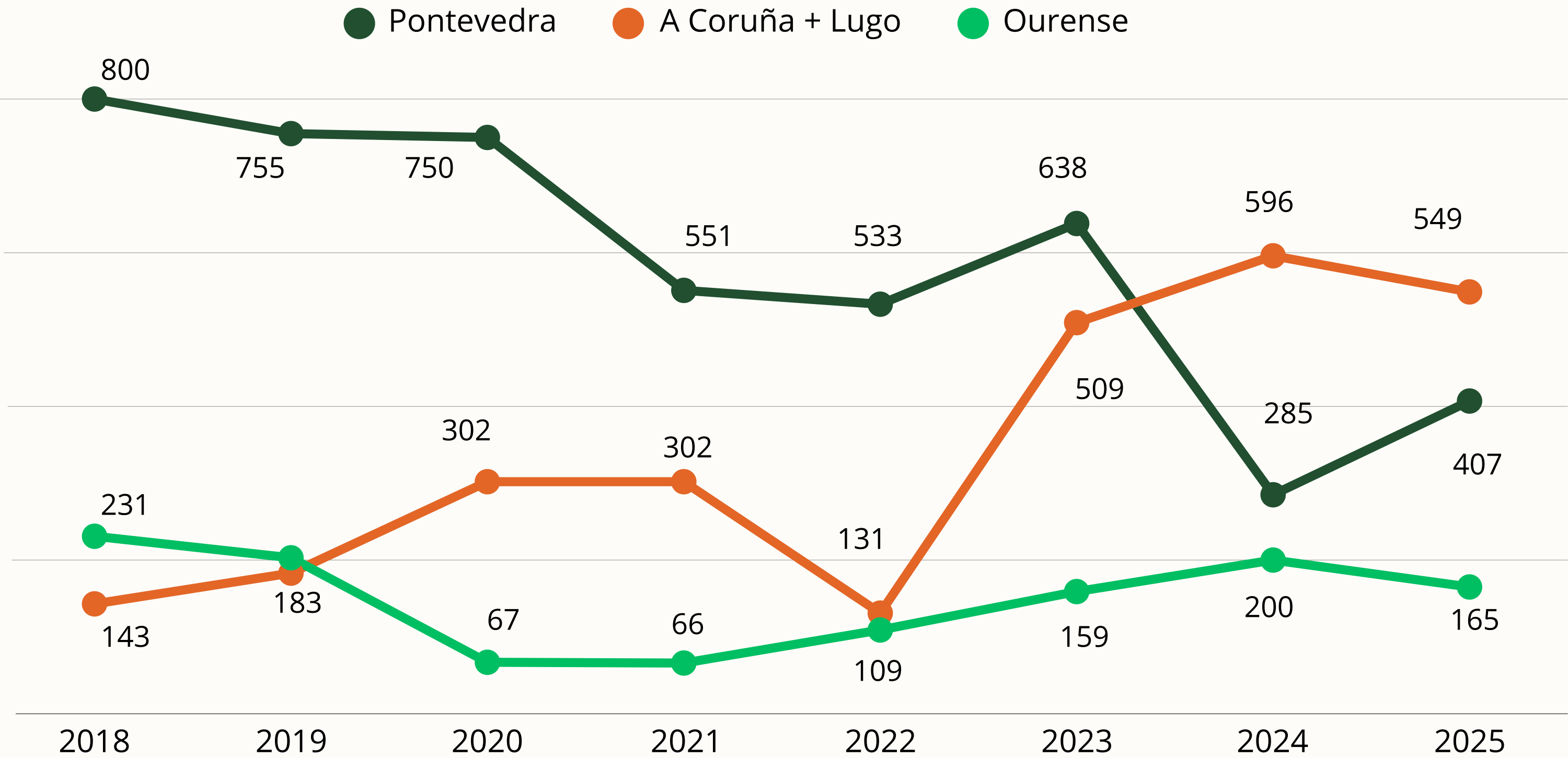


FLAVIA - A CORUÑA



ORLANDO - PONTEVEDRA

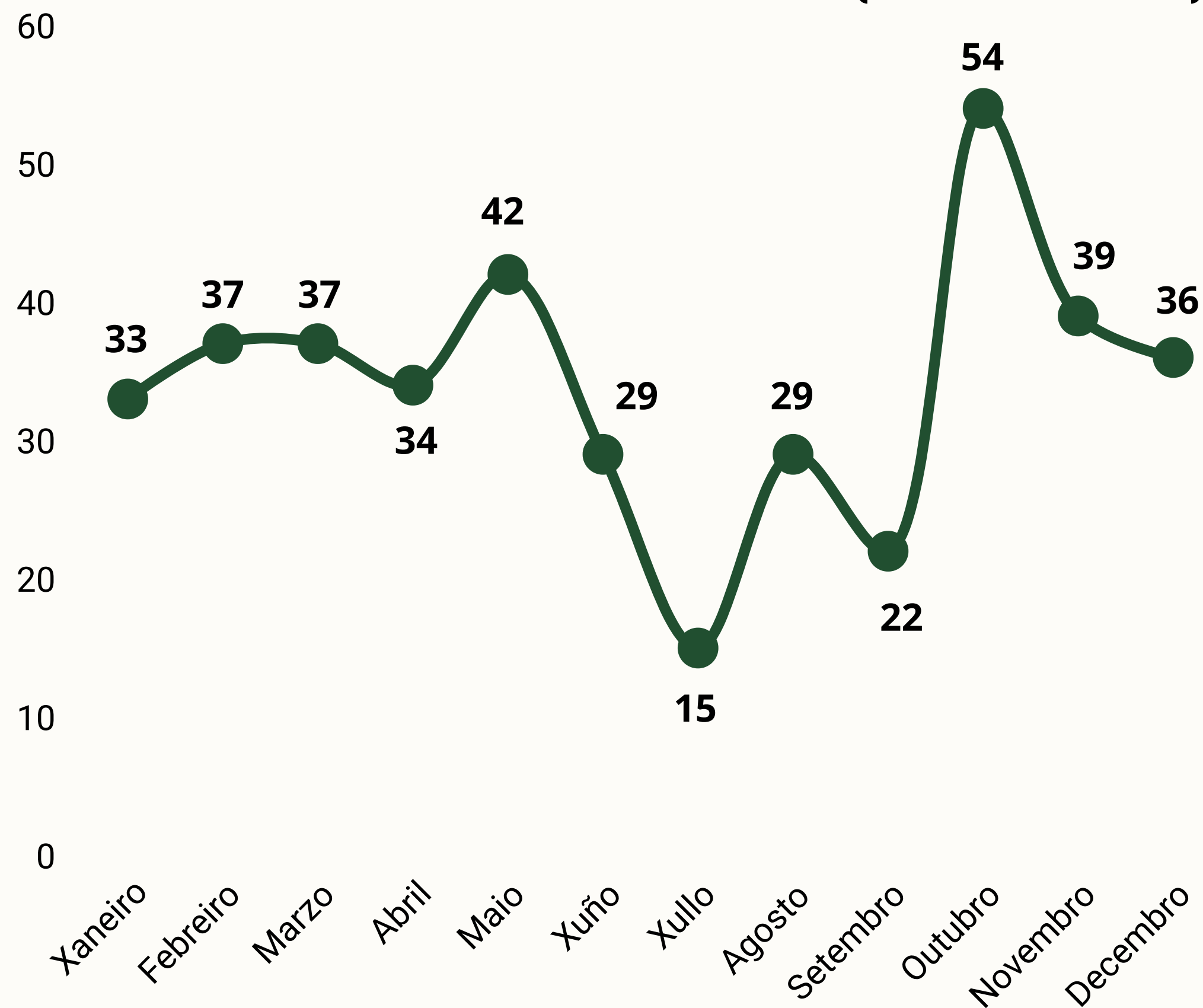
EVOLUCIÓN SESIÓN FISIOTERAPIA A DOMICILIO



PONTEVEDRA - ORLANDO

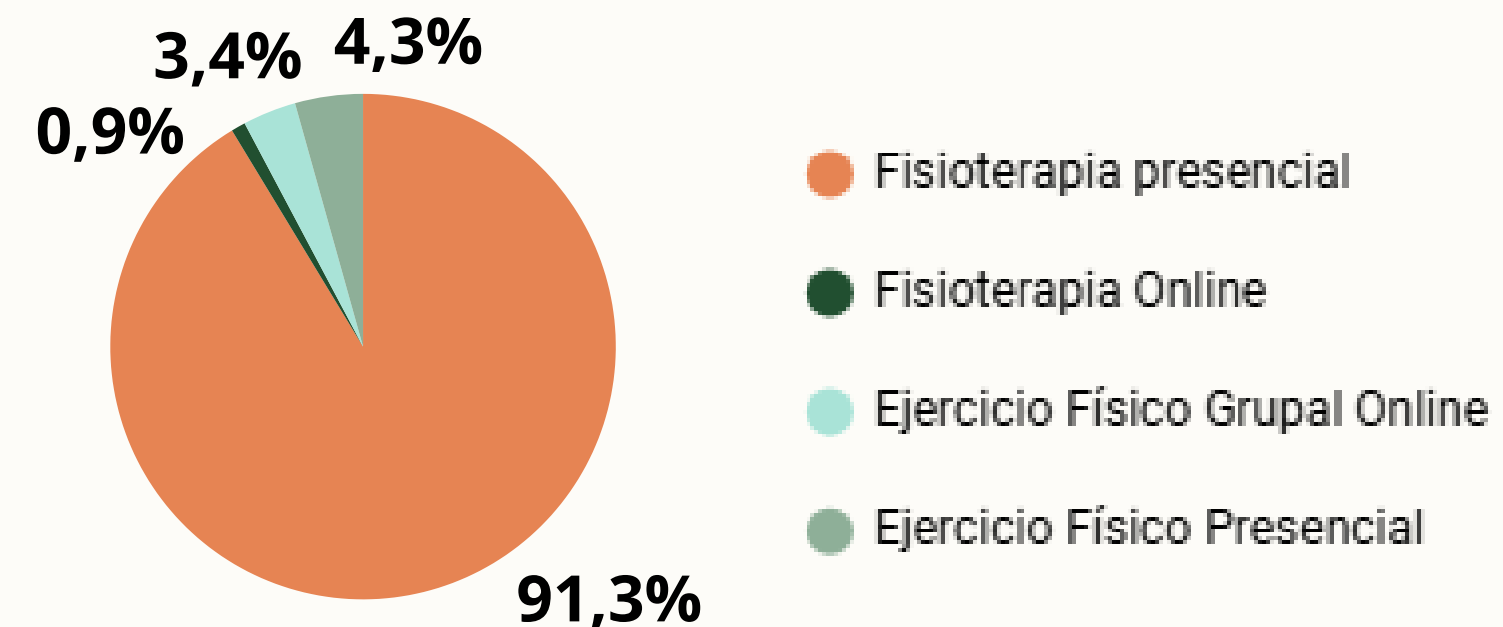


SESIÓNS PONTEVEDRA - ORLANDO (36 H/SEMANA)



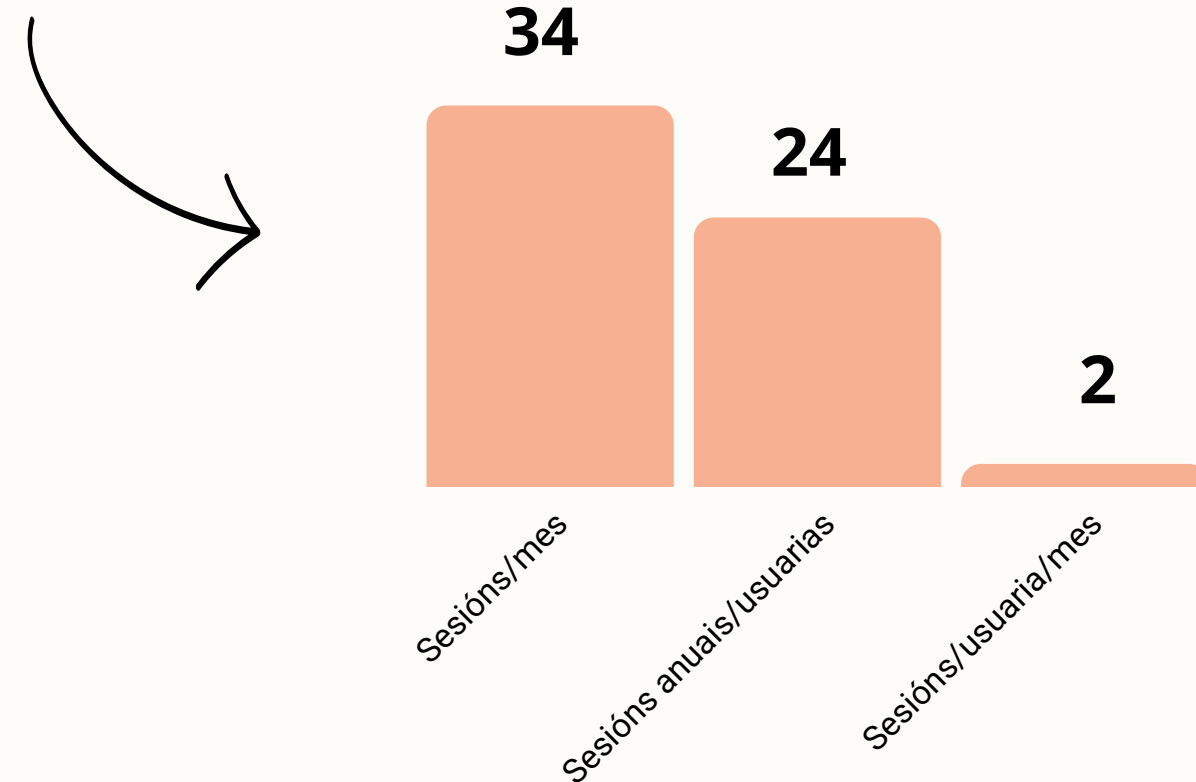
TOTAL
407

100%
Pontevedra



SESIÓNS PONTEVEDRA - ORLANDO (36 H/SEMANA)

MEDIAS



Nº persoas usuarias:
Pontevedra: 17

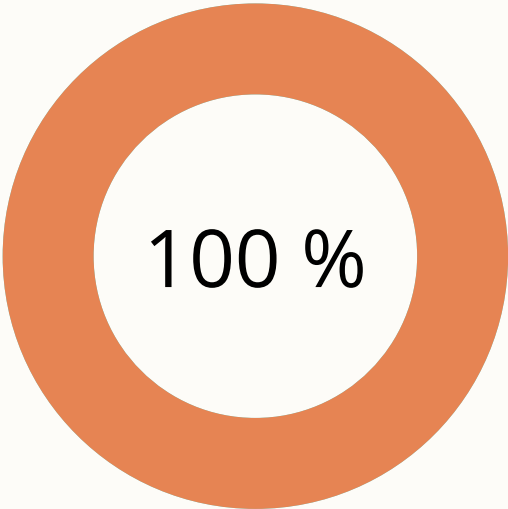
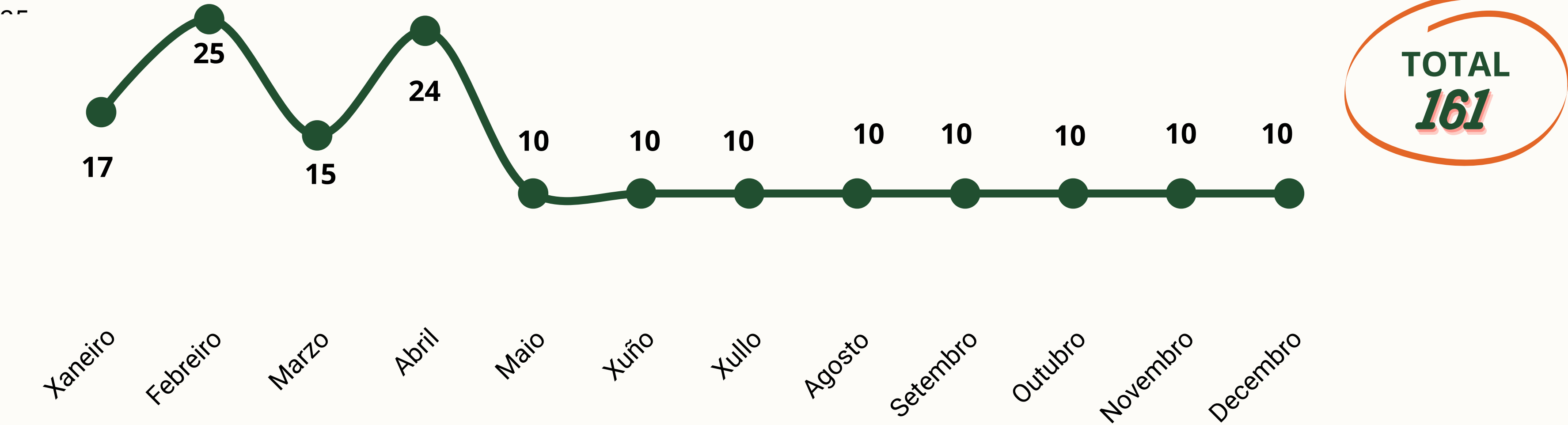
GRADO DE SATISFACCIÓN



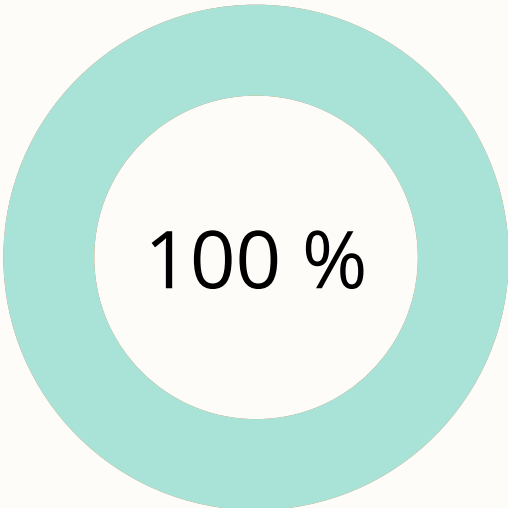
OURENSE - CLÍNICA MOQUIÑOS



SESIÓNS OURENSE - CLÍNICA MOQUIÑOS



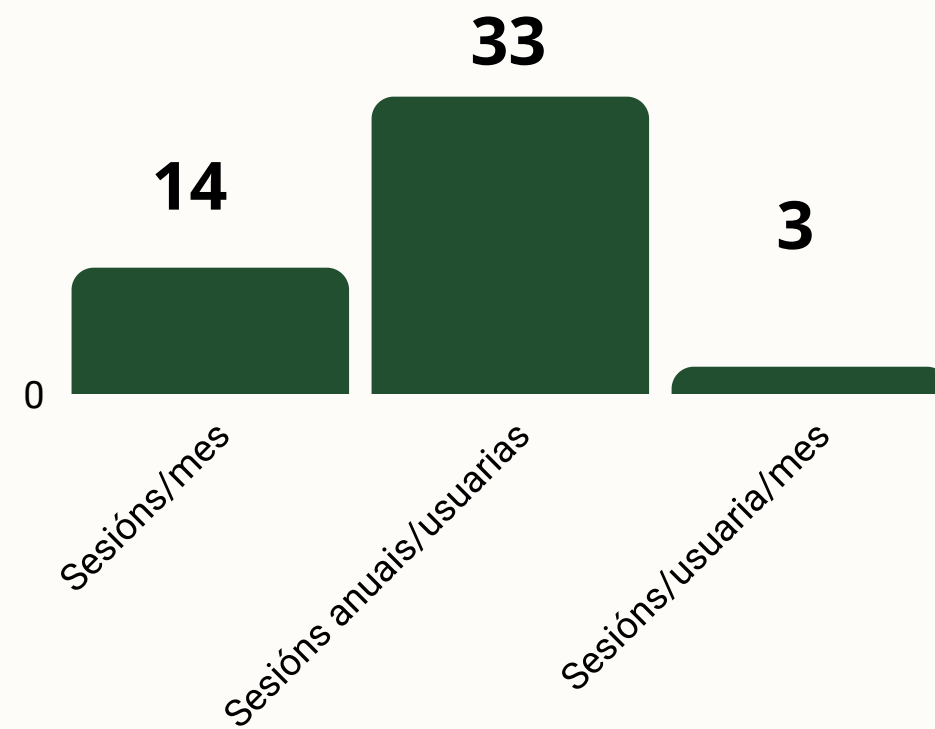
Ourense



Fisioterapia presencial a domicilio

SESIÓNS OURENSE - CLÍNICA MOQUIÑOS

MEDIAS



Nº persoas usuarias:
Ourense: 5

GRADO DE SATISFACCIÓN

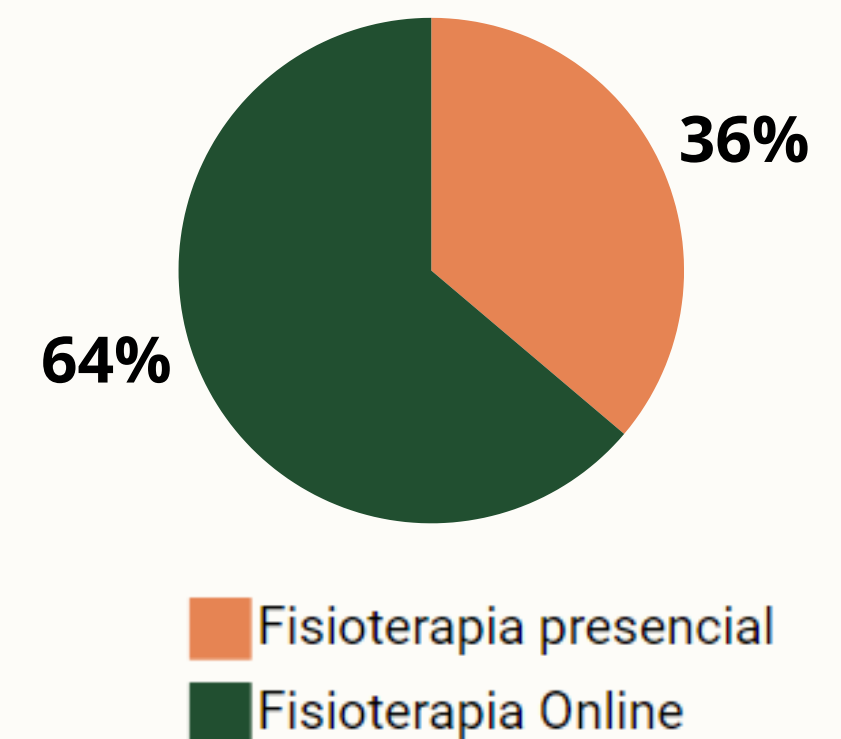
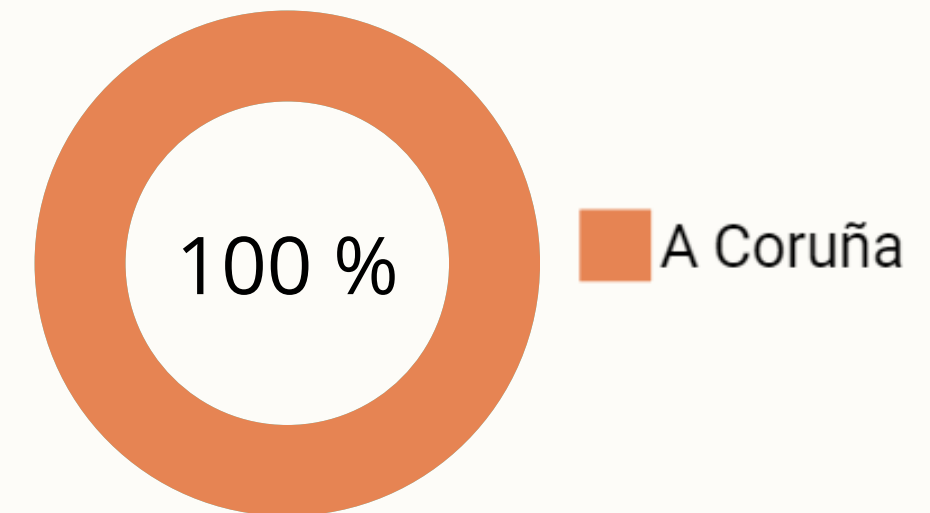
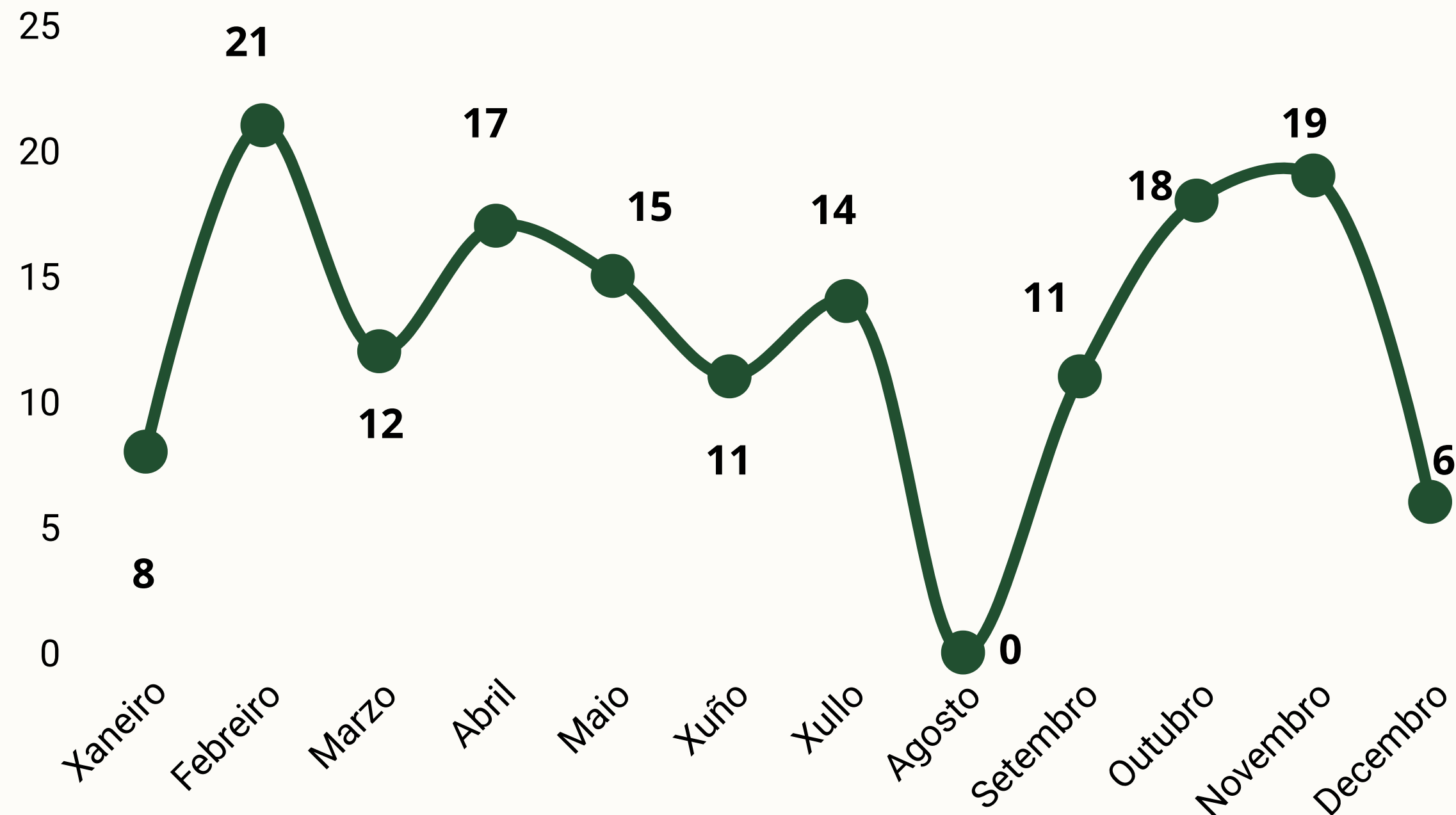


A CORUÑA - EREA



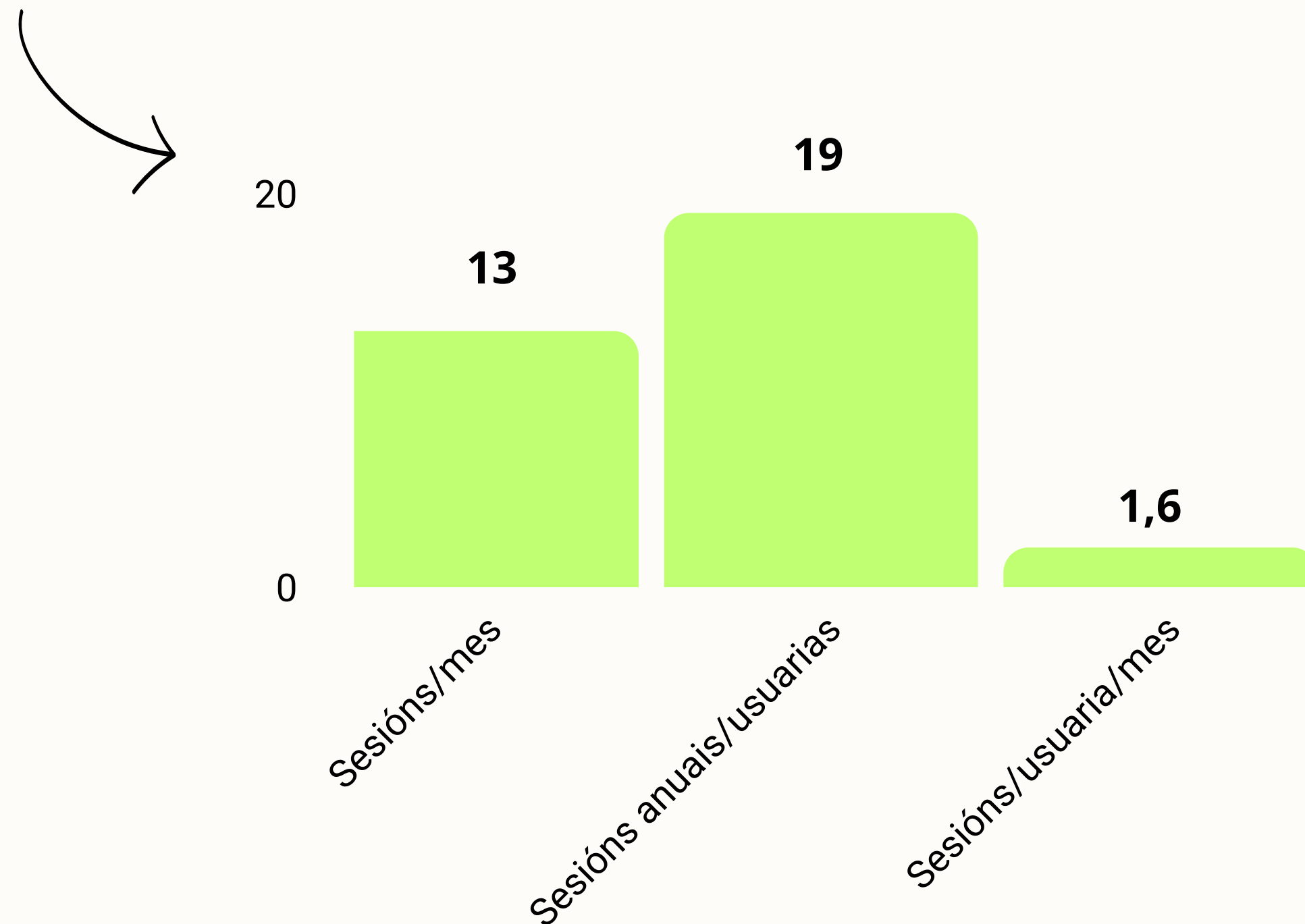
SESIÓNS A CORUÑA- EREA (9H/SEMANA)

TOTAL
153



SESIÓNS A CORUÑA - EREA (9H/SEMANA)

MEDIAS



Nº persoas usuarias:
A Coruña: 8
Lugo: 0

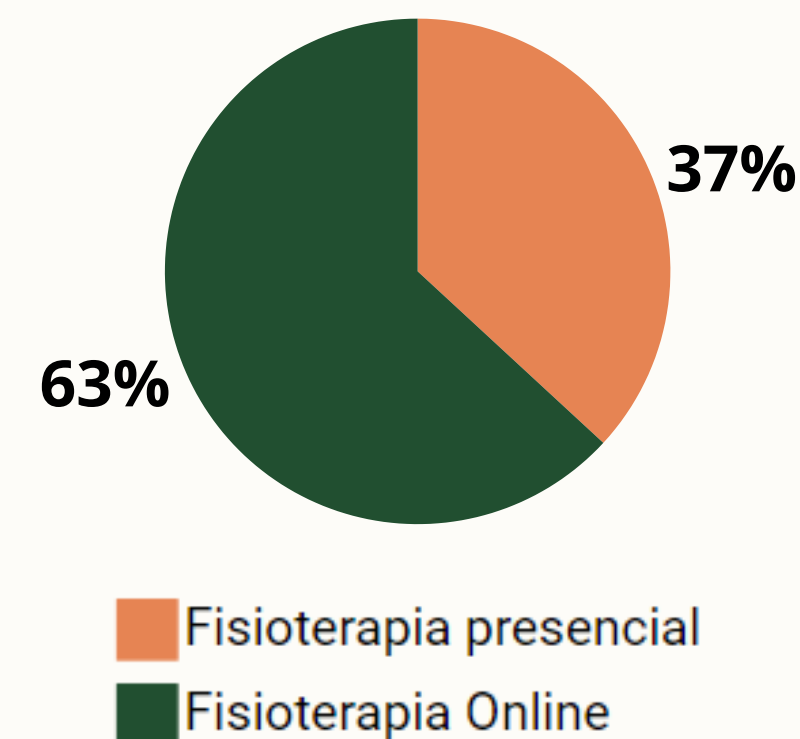
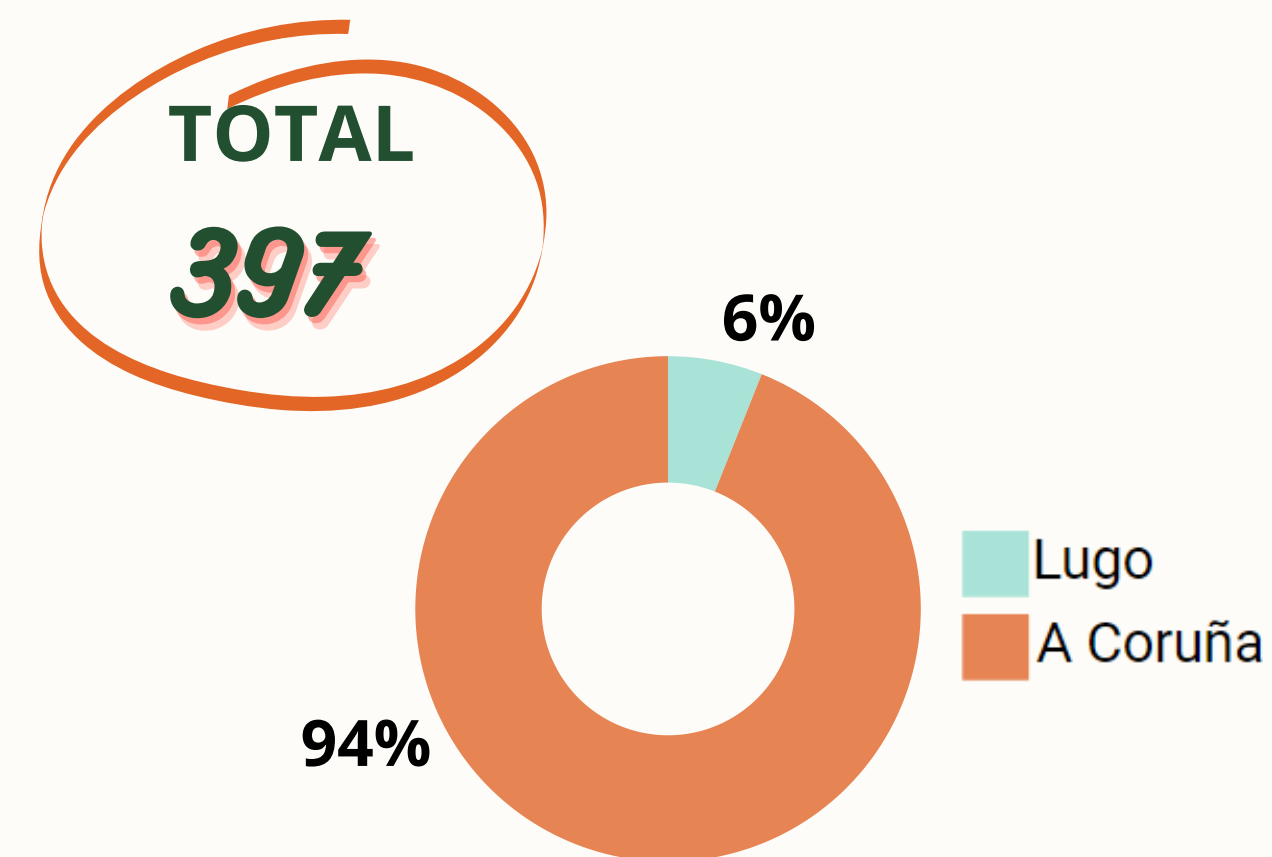
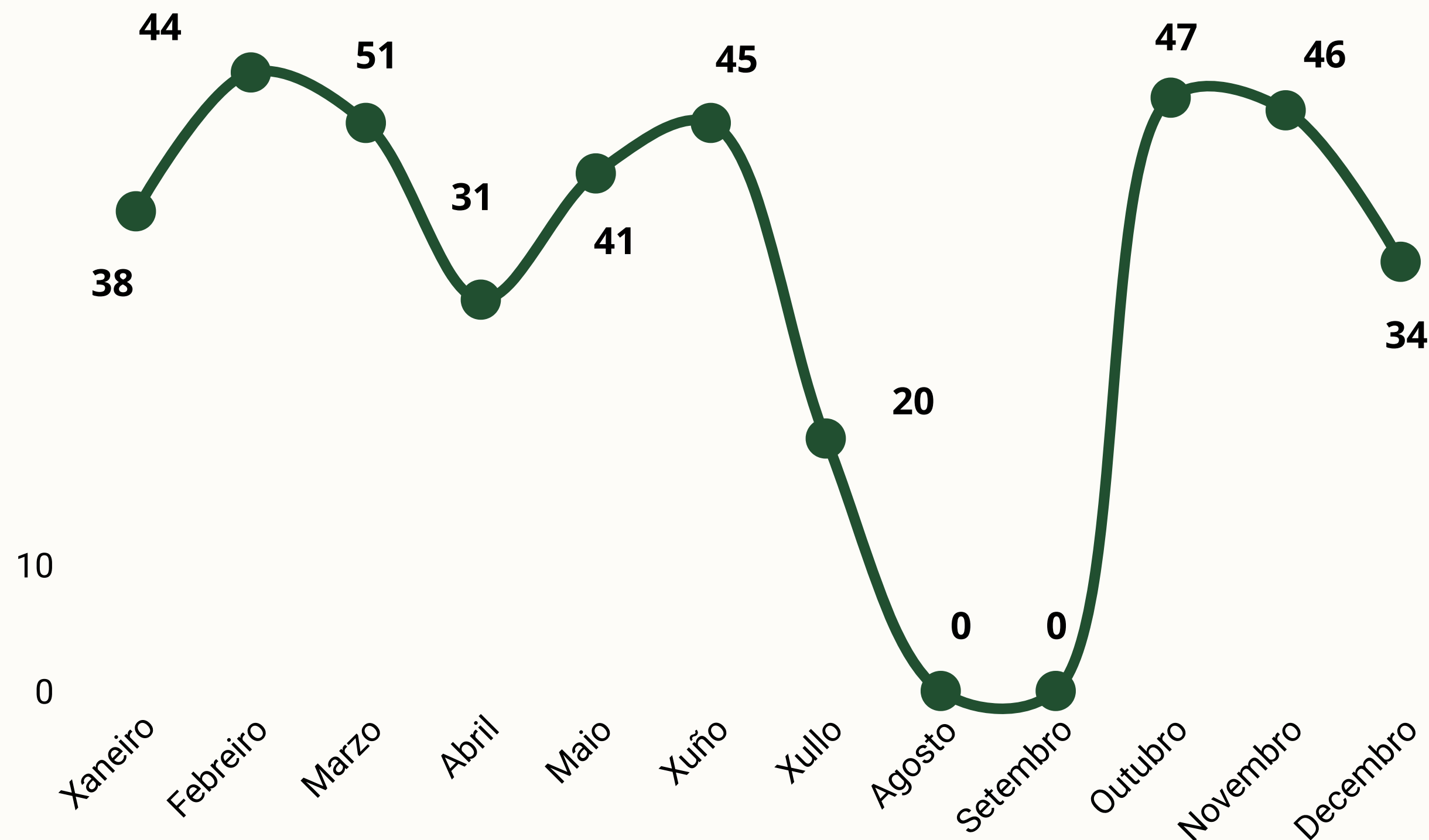
GRADO DE SATISFACCIÓN



A CORUÑA E LUGO - FLAVIA

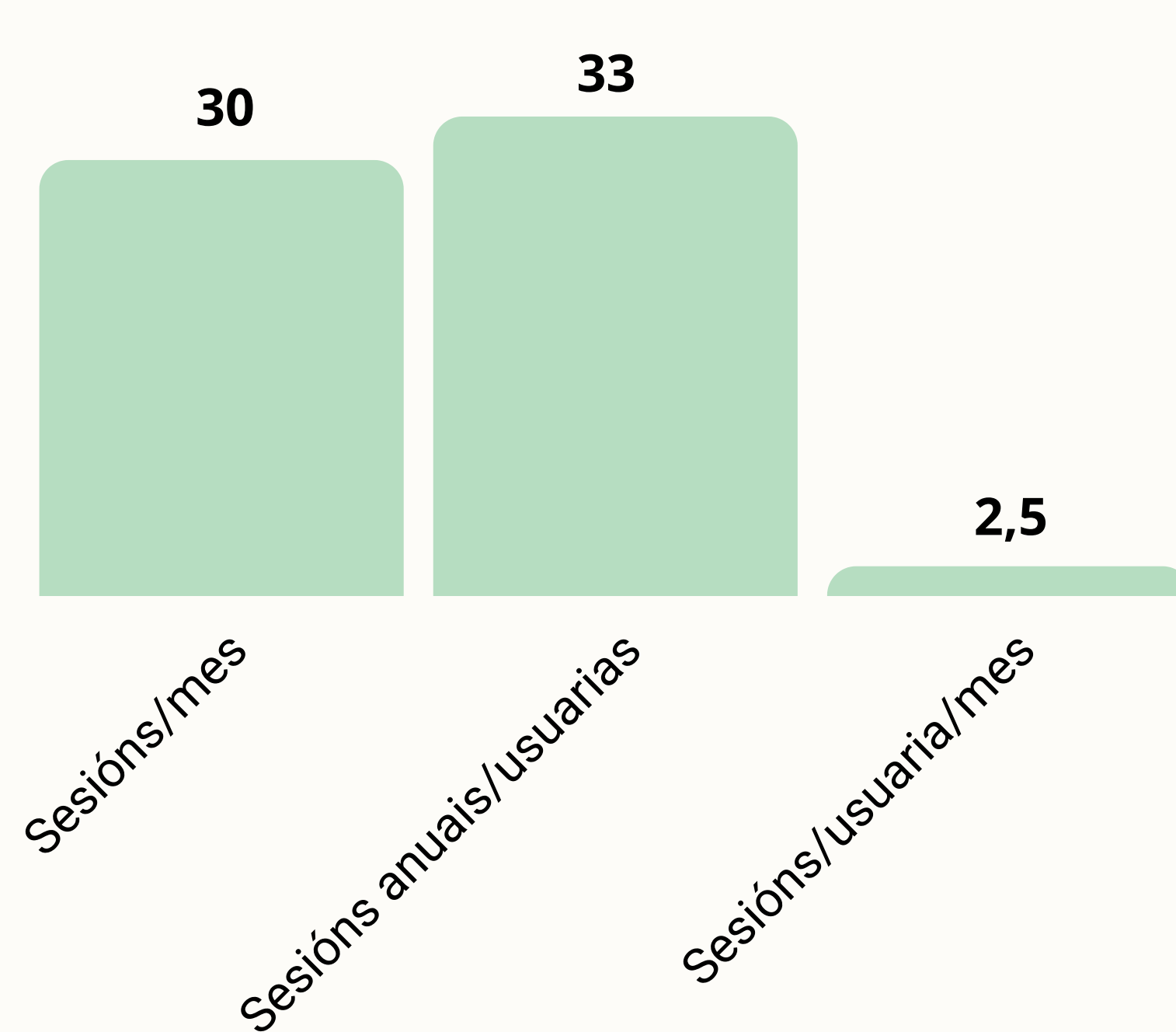


SESIÓNS A CORUÑA E LUGO- FLAVIA (20 H/SEMANA)



SESIÓNS A CORUÑA E LUGO- FLAVIA (20 H/SEMANA)

MEDIAS



Nº persoas usuarias:
A Coruña: 13
Lugo: 2

GRADO DE SATISFACCIÓN



SERVIZOS EN CLÍNICAS

TOTAL
119

FISIOTERAPIA

* 7 persoas
usuarias

Pontevedra

Cecilia Alcázar (18 sesións)

A Coruña

Monica Vilariño (66 sesións)

Lugo

Centro Atlas (35 sesións)

* 11 persoas
usuarias

Pontevedra

Antia Piñeiro (31 sesións)

Gema Carrera (39 sesións)

Clínica Imaya (12 sesións)

Clínica Avances (12 sesións)

A Coruña

Clínica Cambio (4 sesións)

Lugo

Clínica Teresa Hermo (12 sesións)

TOTAL
103

PSICOLOXÍA

PROGRAMA DE EXERCICIO FÍSICO

Circuito contra el sedentarismo

4 rondas de 9 ejercicios en el sentido de las agujas del reloj

CALENTAMIENTO
5' aprox.

No olvides tener
una botella de agua
para hidratarte y el
pulsioxímetro a
mano (en su caso)

IMPORTANTE: la saturación de Oxígeno (pulsioxímetro) no deberá bajar de 3-4 puntos por debajo de la de reposo y nunca deberá ser inferior al 90%. La Sensación Subjetiva de Esfuerzo (SSE) no deberá ser superior a 7-8 puntos. El participante deberá parar o disminuir la intensidad cuando sea necesario. Siga las recomendaciones del fisioterapeuta.



30" de ejercicio
25" de descanso

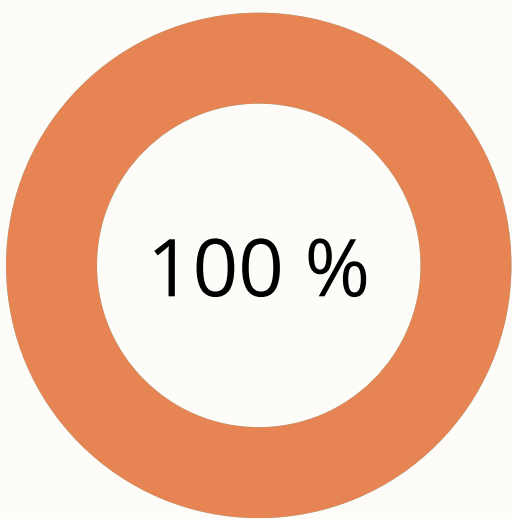
45" de
descanso entre
rondas

ESTIRAMIENTOS
5' aprox.



Fisioterapeuta: \

ASPECTO NO QUE AS PERSOAS CONSIDERAN QUE MELLORARON:



- Estado de ánimo
- Función respiratoria
- Condición física
- Estado de salud general

Nº persoas usuarias:
Zona Pontevedra: 6

GRADO DE SATISFACCIÓN



SERVIZO DE INTERVENCIÓN SOCIAL



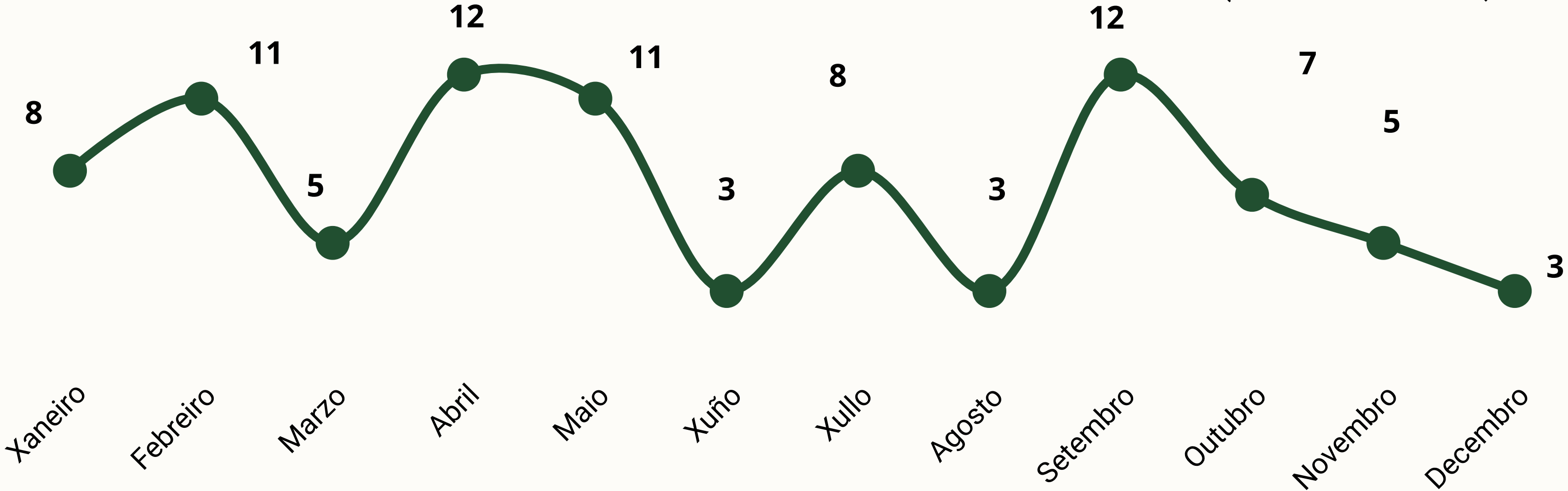
GRADO DE SATISFACCIÓN



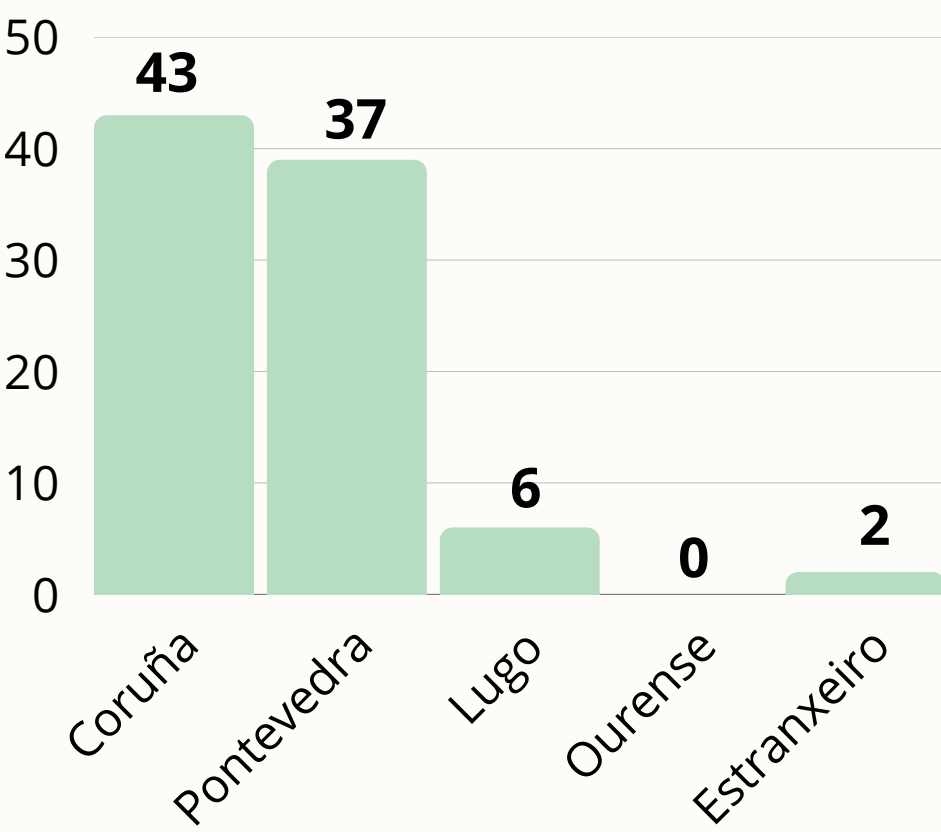
100%

moi satisfeitas

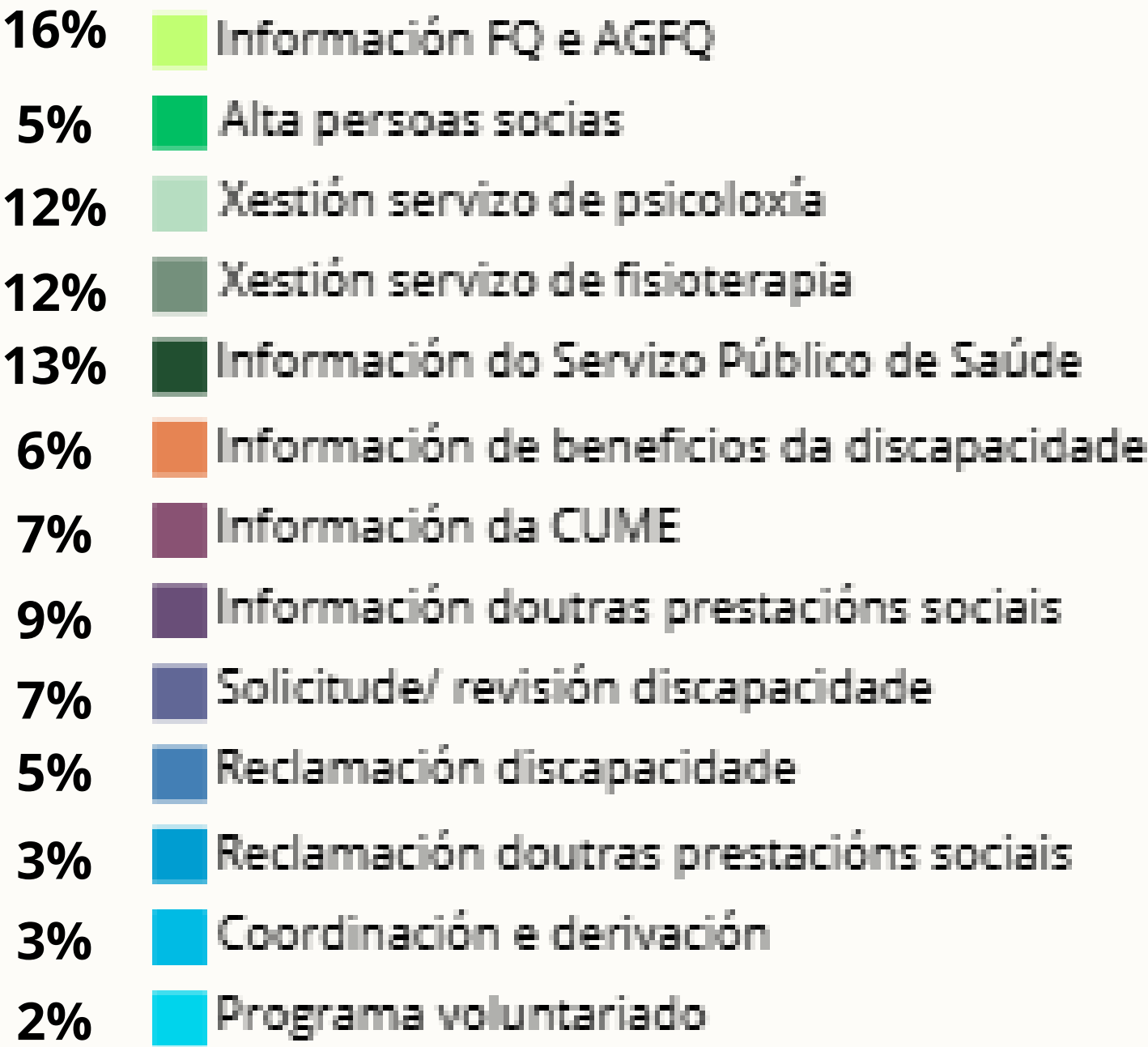
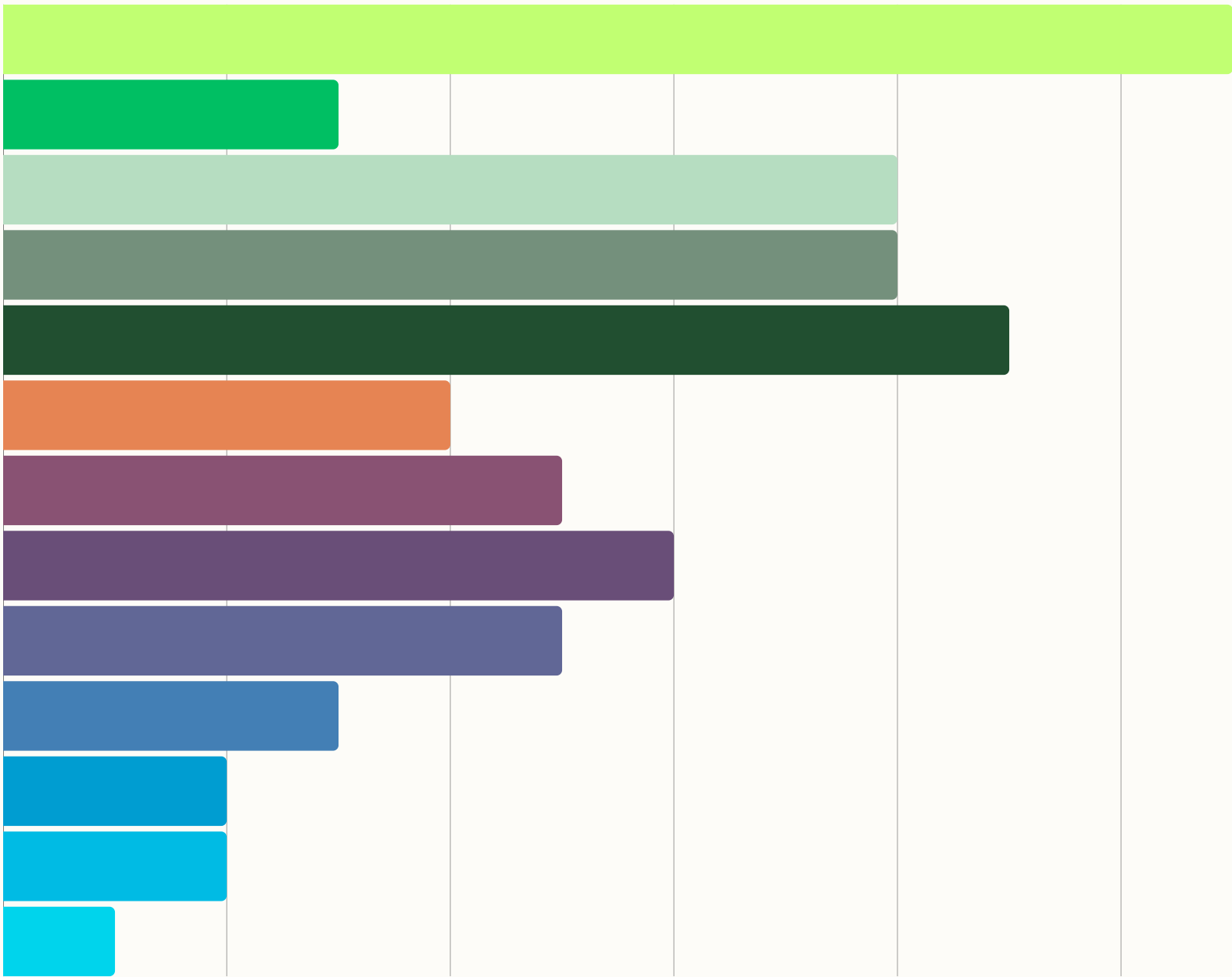
Nº INTERVENCIÓNES SOCIAIS



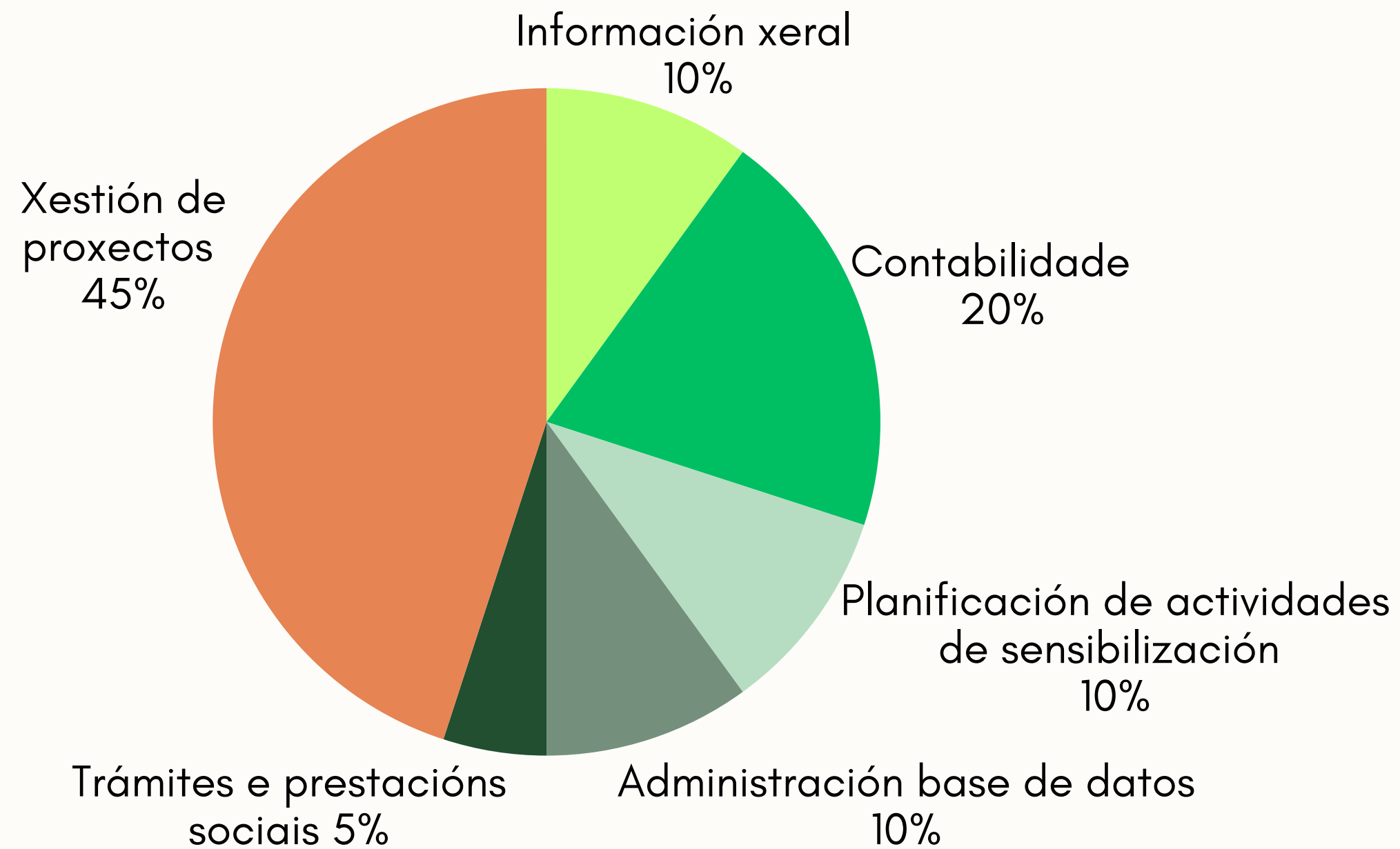
TOTAL
88



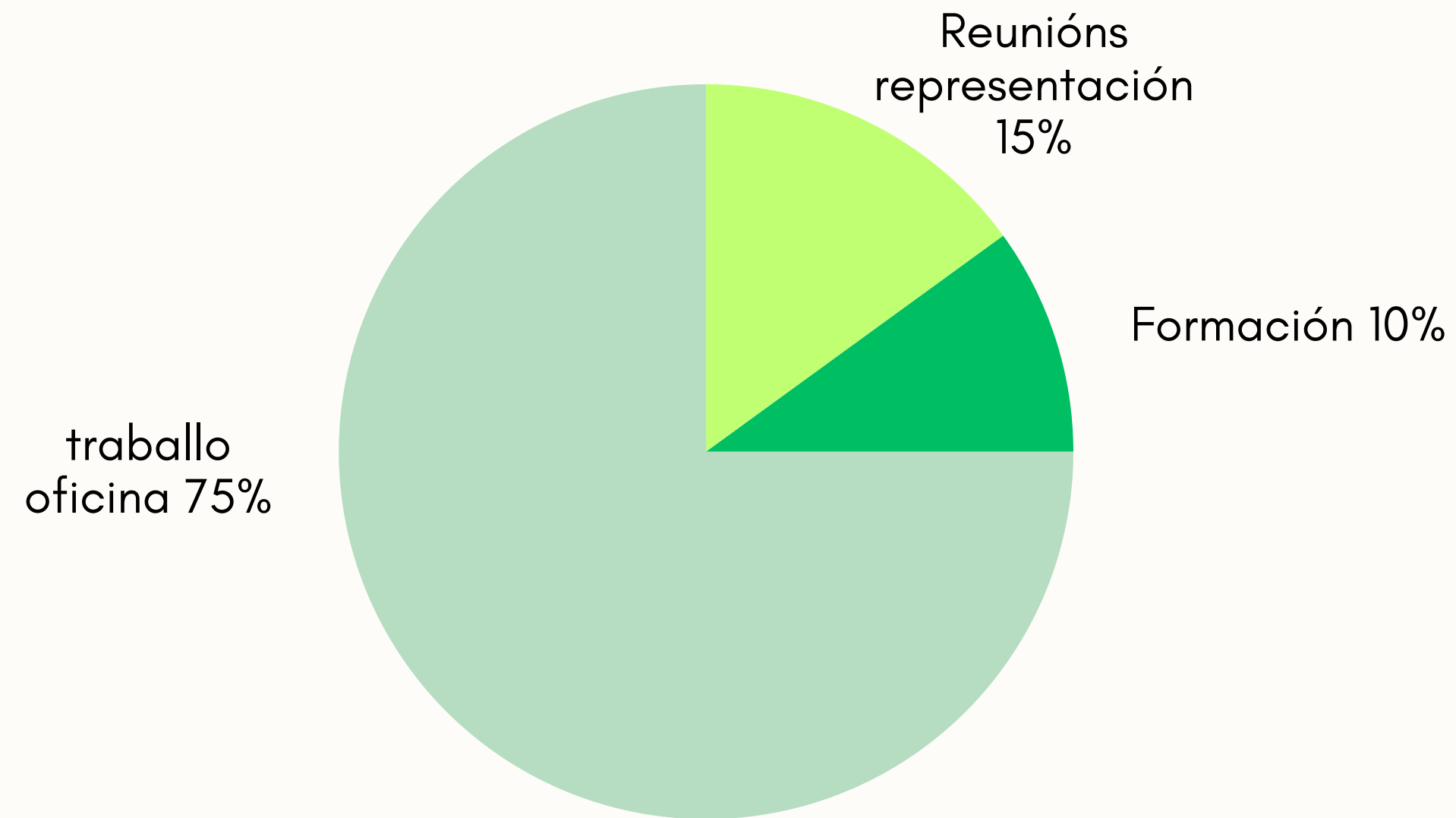
TIPO DE INTERVENCIONS SOCIAIS



TIPO DE FUNCIONES/ ACCIÓNS SOCIAIS



TIPO DE FUNCIONES/ ACCIÓNS SOCIAIS



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO



DATOS VOLUNTARIADO 2024

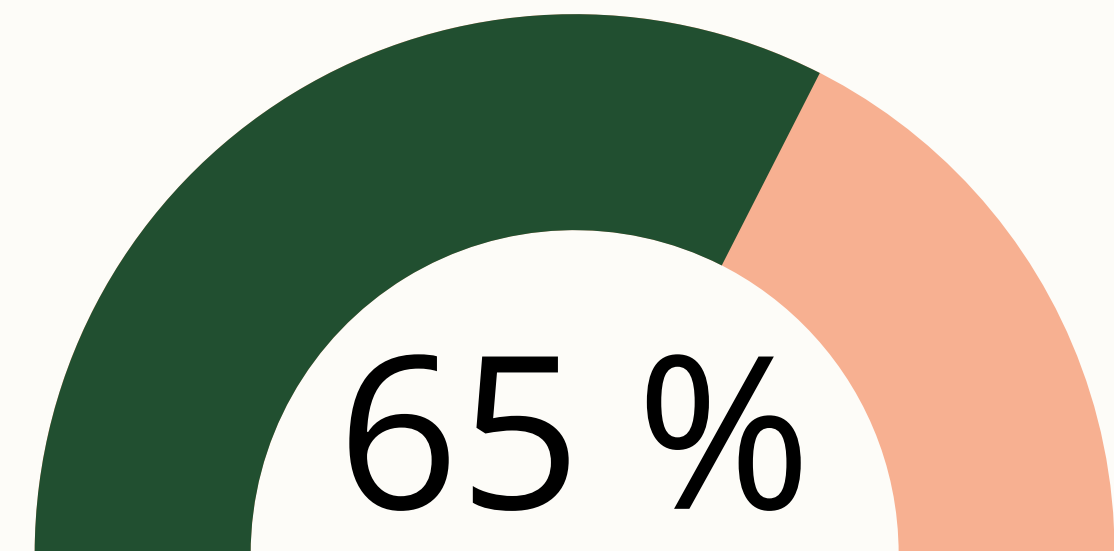
12

ACTIVIDADES

**84 HORAS
VOLUNTARIADO**

Nº personas voluntarias de alta en 2025: 22

Nº personas voluntarias que participaron en 2025: 17



PARTICIPACIÓN

ACTIVIDADES DE VISIBILIZACIÓN E DIVULGATIVAS

XORNADAS E ASAMBLEAS

MARZO



III XORNADA GALEGA DE SAÚDE PÚBLICA

MAIO



XORNADA DE DOENZAS RARAS

MAIO



ASAMBLEA XERAL ORDINARIA AGFQ 2025

MAIO



ASAMBLEA XERAL ORDINARIA
DISCAFIS COGAMI 2025

MAIO



ASAMBLEA XERAL ORDINARIA DA
FEDERACIÓN COGAMI CORUÑA 2025

XUÑO



ASAMBLEA XERAL ORDINARIA FEFQ

ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN

ABRIL



CONCENTRACIÓN X SOLIDARIA

ABRIL



CONSELLO ASESOR DE PACIENTES
EN SANTIAGO DE COMPOSTELA

XUÑO



PLAN ASISTENCIAL OPERATIVO DE DOENZAS
RARAS DA ÁREA SANITARIA DE A CORUÑA E CEE

XULLO



PRESENTACIÓN DA ESTRATEXIA GALEGA
ER 2025-2030

XULLO



CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DA
ÁREA SANITARIA DE A CORUÑA E CEE

SETEMBRO



V EDICIÓN PREMIOS INNOVACIÓN EN
SAÚDE 2025

OUTUBRO



DIA GALEGO SEN TABACO 2025

NOVEMBRO



CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DA
ÁREA SANITARIA DE VIGO

ACTIVIDADES DE VISIBILIZACIÓN E SENSIBILIZACIÓN

MARZO



CHARLA NO CEIP JUAN DE VEGA DE NÓS
(OLEIROS)

MARZO



XI DESAFIOIA
RECADACIÓN: 243,35€

ABRIL



VIII ANDAINA DO CONDADO
RECADACIÓN: 936,50€

ABRIL



MESA INFORMATIVA POLO DÍA NACIONAL
DA FQ

ABRIL



ILUMINACIÓN MONUMENTOS
DÍA NACIONAL FQ

MAIO



CHANDREXA TRAIL
RECADACIÓN: 162,50€

ACTIVIDADES DE VISIBILIZACIÓN E SENSABILIZACIÓN

XUÑO



EVENTO SUB 9 CUP 2025
RECADACIÓN: 961,27€

SETEMBRO



DIA MUNDIAL FQ BAIONA 2025
RECADACIÓN: 1.147,20€

SETEMBRO



CONTACONTOS SOLIDARIO
RECADACIÓN: 103,50€

OUTUBRO - NOVIEMBRE



PERSONAL SERVIZO RADIOLOXÍA DA ÁREA
SANITARIA DE VIGO CON PULMONITOS
RECAUDACIÓN: 363€

NOVIEMBRE



CONCERTO SOLIDARIO AMDOR - O ROSAL
RECADACIÓN: 605, 50€

DECEMBRO



DIA INTENACIONAL DAS PERSOAS CON
DISCAPACIDADE